

Pendelen en Wichelroedelopen

Een handleiding voor:

- *Zelfonderzoek*
- *Meditatie*
- *bescherming tegen negatieve energie*
- *Het testen van uw gezondheid*



HENK KLEINMANN

PENDELEN EN WICHELROEDELOPEN

Dit is een ONKRUID boek.

Maar kent u **ONKRUID** ?

Onkruid is al meer dan 10 jaar een tijdschrift over de Nieuwe Tijd, gezondheid en positieve ontwikkelingen. Het verschijnt elke twee maanden en heeft het formaat van een pocketboek. Met zijn ca. 150 bladzijden is het eigenlijk net een boek, maar dan met verschillende onderwerpen en zo actueel mogelijk. Onkruid schrijft over milieu, gezonde voeding, alternatieve geneeswijzen en spiritueel leven. Alles in de vorm van interviews, pakkende reportages en praktische handleidingen. Het tijdschrift Onkruid heeft een belangrijk aandeel gehad in het tot stand komen van het boek dat u nu in handen heeft. Andere activiteiten van Onkruid, naast het blad zelf natuurlijk, zijn cursussen en beurzen.

Ook is er een vegetarische receptenlijn: 02294-1919 (dag nacht).

Onkruid is los te koop in boekhandels, tijdschriften winkels, warenhuizen en supermarkten en ook in natuurvoedingswinkels. Voor meer informatie en opgave van abonnementen: 02294-2800.

Andere boekuitgaven van Stichting ONKRUID:

H. van den Bosch - Biologisch gaat het beter

Dakman/Savenije - Stress als stuwende kracht

Wellinghoff /Vlaar - Het volkomen geen vleesboek

Lidy Blokzijl - 50 klassieke smulrecepten (met vlees en vegetarisch)

HENK KLEINMANN

Pendelen en Wichelroedelopen

Een handleiding voor

- **Zelfonderzoek**
- **Meditatie**
- **Bescherming tegen negatieve energie**
- **Het testen van uw gezondheid**

Eerste druk 1989 (in samenwerking met uitgeverij Bigot & van Rossum, Baarn)
Tweede druk 1992

Omslag: Chaim Mesika BNO
Illustraties binnenwerk: Stichting Onkruid / V & K
Copyright © 1989: Stichting Onkruid, Avenhorn

CIP-GEGEVENS KONINKLIJKE BIBLIOTHEEK, DEN HAAG

Kleinmann, Henk

Pendelen en wichelroede lopen / Henk Kleinmann. -
Avenhorn: Stichting ONKRUID
SISO 425 UDC 133 + 550.87 NUGI 626
Trefw.: pendelen (magie)/wichelroedenlopen

INHOUD

| | |
|--|-----------|
| INLEIDING -- De pendel als sleutel tot het onderbewustzijn | 7 |
| HOOFDSTUK 1 - De eerste stappen in de praktijk | 13 |
| Cirkels en rechte lijnen | 14 |
| HOOFDSTUK 2 - De eenheid van tegengestelden | 24 |
| HOOFDSTUK 3 - Nog meer praktijk | 28 |
| HOOFDSTUK 4 - De pendelkaarten | 40 |
| De percentagekaart | 40 |
| De hersengolvenkaart | 42 |
| De basistrillingskaart | 45 |
| De kleurenkaart | 51 |
| HOOFDSTUK 5 - De pendel en uw gezondheid | 58 |
| HOOFDSTUK 6 - Negatieve energieën en wat we ertegen kunnen doen | 66 |
| HOOFDSTUK 7 - Meditatie | 70 |
| HOOFDSTUK 8 - Wichelroedelopen | 78 |
| HOOFDSTUK 9 - Energieverlies door negatieve entiteiten | 87 |
| TOT SLOT | 90 |

INLEIDING

De pendel als sleutel tot het onderbewustzijn

Veel mensen denken bij het woord pendelen in de eerste plaats aan de handeling zelf, dus het (laten) bewegen van een gewicht aan een koordje om op bepaalde vragen antwoord te krijgen. Natuurlijk is het waar dat de pendel een zeer praktisch hulpmiddel kan zijn bij het oplossen van vraagstukken, maar toch is dat niet de belangrijkste eigenschap van de pendel. Belangrijker vind ik dat pendelen een unieke methode is om uzelf (beter) te leren kennen. Ik zal in dit boek dan ook vooral aan dat aspect aandacht besteden.

Ieder mens is natuurlijk in de eerste plaats een spiritueel wezen. Echter: in hoeverre men van die spiritualiteit gebruik wenst te maken is een zaak die iedereen zelf dient uit te maken. Maar wie zichzelf als mens wil ontwikkelen zal zich open moeten stellen voor het hogere.

Onbewuste ervaringen

De Bijbel zegt: Ken uzelve... En de sleutel tot een wezenlijk begrip van uzelf ligt in het onderbewustzijn.

De pendel biedt u de mogelijkheid rechtstreeks in contact te treden met uw onderbewustzijn (of het hogere bewustzijn, het ligt er maar aan hoe men er tegenover staat). Dat is daarom zo belangrijk omdat in het onderbewustzijn alle kennis over uzelf ligt opgeslagen, aangezien alle ervaringen uit vorige levens erin bewaard worden. Het is een totaal van alle vorige levens die u geleid heeft. Bovendien kan het onderbewustzijn antwoord geven op alle vragen over praktisch elk onderwerp.

In het onderbewustzijn kunnen dus ervaringen zijn bewaard waar we ons nauwelijks 'bewust' van zijn. Ik merk dat wel eens als ik

magnetiseer. Het is dan net of de kracht die mijn patiënten door zich heen voelen gaan sommigen van hen bekend voorkomt, al zijn ze nooit eerder gemagnetiseerd. Waarschijnlijk hebben die patiënten die ervaring meegenomen uit een vorig leven in een tijd dat de hele geneeskunde draaide om het gebruik van magnetische krachten, handoplegging, etc.

En hoe vaak gebeurt het niet dat men zich onbewust tot iemand voelt aangetrokken of juist het tegenovergestelde gevoel heeft? Zeer waarschijnlijk is dat gevoel gebaseerd op een ontmoeting met die persoon in een vorig leven, een ervaring die positief of negatief is geweest... Ervaringen waarvan we ons niet bewust zijn helpen ons dus al vaak bij het bepalen van een standpunt of het nemen van een beslissing. Intuïtie, noemen we dat. Van dat 'onbewuste weten' maken we gebruik bij het pendelen.

De Indianen van Noord-Amerika maken hun totempalen in de vorm van drie gevleugelde wezens die boven elkaar staan. Daarmee drukken ze de eenheid uit tussen het zelf (de onderste figuur op de totempaal) en het hogere zelf (de bovenste figuur) die met elkaar in verbinding staan via het zogenaamde 'middle self', de middelste figuur. Het hogere zelf staat weer in verbinding met onze geleidegeest (of geleidegeesten, het kunnen er namelijk ook meer zijn).

Leiding op ons levenspad

Deze geleidegeesten helpen of leiden ons op ons levenspad, maar of wij die leiding accepteren is een beslissing die aan onszelf wordt overgelaten. Wij dragen altijd zelf de verantwoordelijkheid voor onze daden of de gevolgen daarvan. In die zin staat men alleen in het leven. Maar wie bewust leeft vindt natuurlijk genoeg vingerwijzingen om zich heen waaruit men kan leren hoe te leven; en dit is vanzelfsprekend de definitie van goed en kwaad.

Alleen door zelfonderzoek, waardoor men zich bewust probeert te worden wie men ten diepste zelf is, kan men de openheid bereiken (of noem het 'niveau') dat nodig is om in verbinding te kunnen treden met de hogere machten om ons heen.

De pendel kan u daarbij helpen, omdat pendelen u toegang verleent tot die bronnen van (zelf)kennis waarin alle antwoorden op al-

le vragen die u kunt stellen te vinden zijn. (Met uitzondering van vragen op financieel gebied.)

Men mag dus stellen dat pendelen een van de manieren is om het onderbewustzijn te laten 'spreken'. Maar hoe is het daarbij verklaarbaar dat dat 'spreken' gebeurt door middel van bepaalde bewegingen die de pendel maakt? Denkt u nog even aan het symbool van de totempaal. Zoals het 'middle self', de middelste figuur op de totempaal, de verbinding van het 'zelf' met het hogere voorstelt, zo fungeert ons lichaam als tussenpersoon tussen onderbewustzijn en pendel. (Waarbij deze drie niveaus natuurlijk perfect moeten (kunnen) samenwerken, namelijk in een rechtopgaande lijn.)

Kort samengevat verloopt pendelen zo: u neemt contact op met uw onderbewustzijn, stelt een vraag en het antwoord daarop wordt via onwillekeurige (spier)reflexen in de arm die de pendel vasthoudt doorgeseind naar de pendel, die daarop gaat bewegen. 'Ideomotorische reflexen' noemde de bekende parapsycholoog professor dr. W. Tenhaeff, deze reflexen, om daarmee aan te geven dat ze niet bewust door ons 'gestuurd' worden.

Wanneer u dus de pendel aan het plafond zou ophangen, dan kunt u vragen wat u wilt, de pendel zal niet bewegen. De middelaar (wij-zelf) ontbreekt immers?

Hulp van geleidegeesten...

Ik zei het al: in het onderbewustzijn liggen alle antwoorden op alle vragen die wij kunnen stellen. Maar hoe komen die antwoorden daarin? Voor een deel heb ik die vraag al beantwoord: in ons onderbewustzijn ligt het totaal aan ervaringen uit vorige levens opgeslagen. Een betere bron van zelfkennis is er dus niet! Maar zoals ik ook al zei: via het onderbewustzijn kunnen we bovendien in verbinding treden met onze geleidegeest(en).

Er is bij het pendelen dan ook sprake van 'hulp van bovenaf'. En via die hogere macht kunnen we toegang verkrijgen tot de zogenaamde 'Akasha-records', de etherische band om de aarde waarin alles wat gezegd en gedacht is (en wordt) ligt opgeslagen. Vergelijk het met een heel bijzondere bibliotheek waarin alle kennis over alle

fenomenen van zowel stoffelijke als onstoffelijke aard bewaard wordt en bovendien te raadplegen is. Ook dat raadplegen van die Akasha-records kan via de pendel gebeuren.

Daarbij komt gelijk een zeer belangrijke voorwaarde voor een goed gebruik van de pendel naar voren: het feit namelijk dat een juiste vraagstelling van het allergrootste belang is. Hoe zou het anders ooit kunnen lukken in die gigantische bibliotheek het juiste boek te vinden waarin het antwoord staat dat u zoekt?

...en van de kosmische oerenergie

Vanuit de kosmos straalt vierentwintig uur per dag een allesdoor-dringende kracht op ons neer. door yogi's 'prana' en in de Chinese filosofie 'ch'i' genaamd; een kosmische adem die mensen, dieren, planten, maar bijvoorbeeld ook mineralen met levenskracht bezielt.

Ooit was de mens zich bij alles wat hij deed bewust van deze oer-energie. Hij beseftte dat het deze energie was die zijn plaats in het universum bepaalde, die hem hielp bij het bepalen van de juiste plek waar hij zijn heiligdommen kon bouwen, die van belang was bij zaaien en oogsten van gewassen. We zijn tegenwoordig snel geneigd dat besef af te doen als bijgeloof, als een poging van de primitieve mens om een verklaring te vinden voor hem onbekende natuur krachten.

Onze wereld is gebouwd op de ratio. Wij geloven in materie, want die kun je tenminste zien. En wat we niet kunnen zien wordt verklaard met een hele serie natuurkundige wetten. Dat denken we tenminste...

Maar zonder het te beseffen maken veel mensen gebruik van deze oerkracht. Bijzonder getalenteerde redenaars zetten die kracht om in woorden. Je hebt mensen die geboren leiders zijn met een charisma waarmee ze iedere weerstand bij voorbaat al lijken uit te schakelen. We spreken bewonderend over geboren verkopers die om het even wat, of het nu auto's zijn of stofzuigers, met het grootste gemak van de wereld aan de man brengen. Zonder het zich bewust te zijn maken al deze mensen gebruik van die kosmische energie door het magnetisme van hun persoonlijke uitstraling.

Ook bij het pendelen zijn we rechtstreeks 'aangesloten' op deze kosmische energiestroom. Zoals je een stekker in het stopcontact steekt om een elektrisch apparaat te laten werken, zo zetten we bij het pendelen bij onszelf als het ware de schakelaar op 'aan' en stemmen daarmee helemaal af op die kracht van boven.

Natuurlijk zal dat niet bij iedereen gelijk al bij de allereerste pendeloefeningen werken, noch zal iedereen in dezelfde mate uit deze kosmische krachtbron kunnen tappen. De ene mens is nu eenmaal gevoeliger voor deze energie dan de andere. Maar in principe kan iedereen van deze kracht gebruik maken; door middel van meditatie of gebed is de gevoeligheid bovendien te vergroten. (Ook een magnetiseur kan u - tijdelijk - wat extra van deze kracht geven.)

Ieder mens is onderdeel van een groter geheel

Tot slot nog een opmerking die voor een goed begrip van (en een juiste houding bij) het pendelen onontbeerlijk is. Wij moeten beseffen dat iedere door ons uitgezonden energie (positieve zowel als negatieve) uiteindelijk weer bij ons terugkomt.

Er is een Atlantische wet, de zogenaamde 'Wet van Een' die zegt dat alle mensen één zijn; dat ieder mens een onderdeel is van een groter geheel. Door aan uzelf te werken, werkt u dus aan het geheel en door aan het geheel te werken (bijvoorbeeld door andere mensen te helpen), werkt u aan uzelf. Maar niet alleen positieve energie, ook negatieve komt als een boemerang weer bij uzelf terug. (Denk maar aan het spreekwoord: wie een kuil graaft voor een ander...) Houd dat altijd voor ogen op uw verdere levensweg.

Wat betreft de terugkeer van negatieve energie is er op dat niveau nog een verschil: negatieve energie 'slaat' harder op de uitzender daarvan terug dan positieve... Dit komt omdat de kosmos positief is ingesteld en die negatieve kracht daarom zo snel mogelijk weer kwijt wil. Daarom wordt de snelheid van het terugsturen van negatieve energie 'retour afzender' aanmerkelijk vergroot, waardoor de 'terugslag' sterker wordt. Positieve energie wordt door het vriendelijke (positieve) milieu van de kosmos met bijna gelijke kracht naar de afzender geretourneerd.

Die kracht is ons geboorterecht

Alles komt uit één bron. God, Het Hogere of de Alom Aanwezige Kracht, hoe men die ook wil noemen. Van die kracht kunnen en mogen wij gebruik maken (ik zeg altijd, dat is je geboorterecht), al zal dat niet iedereen meteen al en in dezelfde mate lukken. Ons vermogen van die kracht gebruik te maken kunnen we vergroten door meditatie of gebed. En dat geldt voor ieder gebed in positieve zin.

Naast veel oefening is dat ook de weg die uw 'pendelgevoeligheid', het vermogen om van de pendel gebruik te maken, kan laten toenemen.

Er wordt weleens schertsend gezegd dat het verstand met de jaren komt... En in die oude zegswijze zit wel degelijk een grote kern van waarheid. Soms beoordeelt men een situatie, die aanvankelijk op een bepaalde manier werd ingeschat, jaren later heel anders. Men is in de loop der tijd zelf veranderd, 'wijzer' geworden, en dat houdt in dat het aanvankelijke oordeel is meegeëvolueerd. Pendelen kan u helpen op die weg naar een groter bewustzijn, omdat pendelen u inzicht geeft in uw diepste wezen, uw diepste 'ik'. Dat is de werkelijke waarde van het pendelen, zo heb ik in vele jaren van pendelonderzoek mogen ervaren.

De pendel helpt u op het pad dat in de leerschool van het leven voor u uitgestippeld is. Dit boek, dat gebaseerd is op mijn jarenlange praktijk als magnetiseur en de ervaringen opgedaan tijdens het geven van diverse pendel cursussen, wil u daarbij tot gids zijn. Door mijn (onderzoek)methodes en -technieken dagelijks toe te passen kunt u uw leven een extra dimensie geven.

Haarlem, november 1991

Henk Kleinmann

Postbus 3213

2001 DE Haarlem

Lid Nederlandse Vereniging voor Geestelijke en
Natuurgeneeswijzen

HOOFDSTUK 1

De eerste stappen in de praktijk

Om de oefeningen die in dit boek gegeven worden te kunnen uitvoeren heeft u natuurlijk een pendel nodig. Zonder pendel zijn de onwillekeurige (of ideomotorische) spierreflexen waarmee het onderbewustzijn 'antwoordt' immers niet waarneembaar.



Ervaren pendelaars hanteren graag een pendel van bergkristal. Maar u kunt bij uw eerste oefeningen ook gebruik maken van een pendel die u zelf heeft gemaakt van een niet te zwaar voorwerp dat u ophangt aan een draad of dunne ketting. U kunt een ring gebruiken, een medaillon, geneeskrachtige steen, een grote glazen of houten kraal of een schietlood(je). Als het gewicht maar niet te groot is en als datgene wat u als pendel gebruikt maar in evenwicht hangt, dat wil zeggen: loodrecht in het verlengde van draad of ketting. Een pendel die uitloopt in een punt (model schietlood) is handig omdat het met behulp daarvan mogelijk is zeer nauwkeurig met pendelkaarten te werken.

Pendels zijn in allerlei soorten en maten te koop, bijvoorbeeld in winkels waar esoterische literatuur verkocht wordt. Maar u kunt bij uw eerste oefeningen in dit boek ook heel goed gebruik maken van een zelfgemaakte pendel. Bevestig een willekeurig, niet te zwaar voorwerp aan een draadje of ketting en uw 'oefenpendel' is klaar. U kunt een ring gebruiken of een stukje hout. Daarbij is het handig als datgene wat u als pendel gebruikt in een punt uitloopt, als een soort schietlood dus.

Laat u bij het kopen van een 'echte' pendel overigens niet te snel verleiden om bijvoorbeeld op grond van de prijs maar een koperen pendel te kiezen. Om met een koperen pendel te kunnen werken zult u namelijk eerst moeten (laten) uitzoeken of u wel 'in sympathie' bent met het metaal koper. Met andere woorden: of u voor een zo gevoelige onderzoeksmethode als het pendelen, waarbij u tenslotte rechtstreeks in contact treedt met uw onderbewustzijn, het metaal koper wel verdraagt. Het kan namelijk zijn dat dit niet zo is. bijvoorbeeld omdat er sprake is van een teveel aan koper in uw lichaam.

Veel gevorderde pendelaars geven de voorkeur aan een pendel van bergkristal. Bij bergkristal hoeft u niet eerst na te (laten) gaan of u daarmee in sympathie bent. Bovendien geldt voor bergkristal dat het (magnetisch) oplaadbaar is; de gevoeligheid en selectiviteit van een pendel van dat materiaal kunnen belangrijk vergroot worden, onder meer door het kristal bij bepaalde planeetstanden buiten neer te leggen. (Hoe dat precies gaat komt later aan de orde.) Pendels van bergkristal die al met planeetkracht opgeladen zijn, zijn - in beperkte hoeveelheid - bij de auteur verkrijgbaar.

CIRKELS EN RECHTE LIJNEN

Omdat een pendel ten slotte niet meer is dan een gewicht(je) aan een koordje, zijn de bewegingen die hij kan maken natuurlijk beperkt: cirkels (links- en rechtsom draaiend), rechte lijnen: horizontaal en vertikaal, en tenslotte is er als laatste antwoordmogelijkheid nog de pendelstilstand.

Zowel cirkels als rechte lijnen worden beide gebruikt als bevestigend of ontkennend antwoord, maar wel in verschillende pendelsituaties.

Cirkels

Cirkels geven 'ja' en 'nee' aan wanneer aan de pendel een vraag gesteld wordt die met een duidelijk 'ja' of 'nee' beantwoord kan worden.

Rechte lijnen

Door middel van rechte lijnen drukt de pendel uit of we met iets of iemand in harmonie zijn, bijvoorbeeld in het geval dat we testen of een bepaald voedingsmiddel goed of slecht voor ons is. Een rechte lijn, die als het ware een verbinding aangeeft tussen onszelf en dat voedingsmiddel, geeft aan dat we ermee in harmonie zijn, dus dat het goed voor ons is. Een lijn die als het ware tussen onszelf en dat voedingsmiddel in getrokken wordt, betekent het tegenovergestelde.

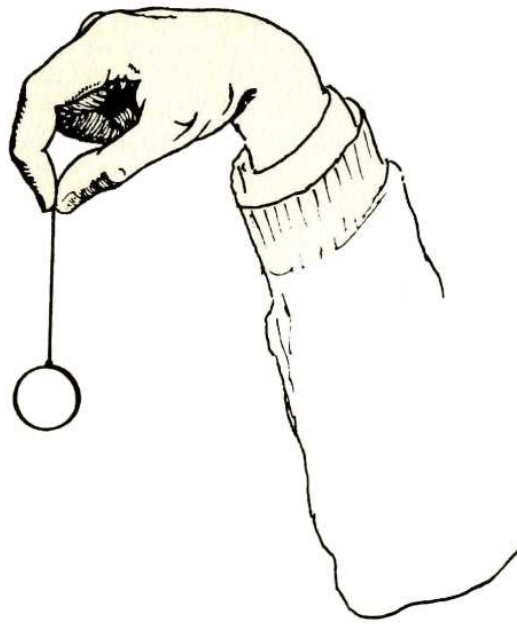
Pendelstilstand

Tenslotte is er nog de pendel stilstand. Daarmee wordt in feite de grens of het niemandsland tussen ja en nee, tussen positief en negatief aangegeven. Het betekent: geen antwoord. (In de komende hoofdstukken zullen we zien dat pendelstilstand ook nog andere betekenissen kan hebben; stilstand van de pendel geeft bijvoorbeeld aan dat het gevraagde antwoord gevonden is wanneer met de pendelkaarten gewerkt wordt).

Zo hanteert u de pendel

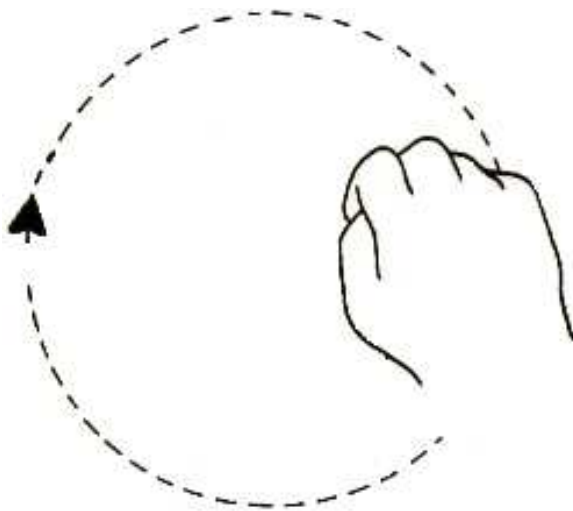
Stap een: zo houdt u de pendel vast

Voor we van de pendel gebruik kunnen maken, moeten we natuurlijk weten hoe we hem moeten vasthouden. Dat dient zo ontspannen mogelijk te gebeuren. Houd de pendel bij het koordje of de ketting tussen duim en wijsvinger in de rechter- of linkerhand. (Afhankelijk of u links of rechts bent.) Houd de pendeldraad niet te krampachtig vast, oefen precies genoeg druk op duim en wijsvinger uit, zodat de draad er net niet tussenuit schiet. Zet de elleboog op tafel en laat de hand losjes naar beneden hangen. Hand, pols, arm en schouder moeten geheel ontspannen aanvoelen. Wacht tot de pendel vanzelf stilhangt. (Zie afb. op blz. 16.)

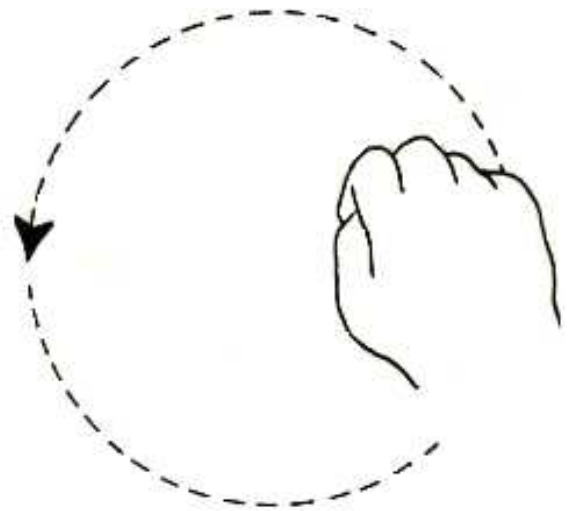


Zo houdt u de pendel vast: elleboog op tafel, arm, pols en hand zo ontspannen mogelijk. De hand (links of rechts maakt niet uit) hangt ontspannen naar beneden. De draad van de pendel losjes tussen duim en wijsvinger klemmen.

Stap twee: het programmeren van de pendel



Draaiing rechtsom = ja (positief).



Draaiing linksom = nee (negatief).

Om ervoor te zorgen dat we steeds dezelfde draaiing voor 'ja' en 'nee' krijgen, moeten we die bewegingen vastleggen in ons onderbewustzijn. We moeten de pendelbewegingen in ons onderbewustzijn 'voorprogrammeren', bij wijze van spreken. Het enige wat u daarvoor hoeft te doen is in het begin, voor u gaat pendelen, in gedachten met uw onderbewustzijn af te spreken dat een rechtse draaiing (met de wijzers van de klok mee) 'ja' (en plus) betekent en een linkse draaiing (tegen de wijzers van de klok in) 'nee' (en min). Staat de pendel stil, dan betekent dit: geen antwoord. U kunt dit enkele keren per dag herhalen, ook wanneer u niet aan het pendelen bent. Deze programmering gebeurt geheel mentaal. U hoeft er dus niet bij te spreken. (Het niet hardop uitgesproken woord heeft in bepaalde situaties veel meer 'kracht' dan een hardop uitgesproken woord. U zult de term 'mentaal' daarom nog vaak tegenkomen in dit boek.)

Als proef op de som zou u na enkele dagelijkse programmeringen met de pendel in de hand de vraag kunnen stellen: 'Ben ik vijf jaar oud?' De pendel moet dan vanzelf linksom draaien (de nee-beweging). Mocht dit niet direkt gebeuren, dan kan dit een aanwijzing zijn dat u met dit mentale programmeren nog niet klaar bent. Ga nog een paar dagen door met het programmeren van de pendelbewegingen en stel de vraag dan opnieuw. Het onderbewustzijn zal dan zeker met de juiste draaiing op de vraag reageren. U kunt in dat geval stoppen met het programmeren.

Overigens is het zo dat ook de diameter van de cirkel die de pendel maakt van belang is. Hoe groter de diameter, hoe sterker het antwoord doorkomt. En omgekeerd: hoe kleiner de diameter, hoe zwakker het antwoord doorkomt.

U zult verderop in dit boek leren hoe u die begrippen 'zwak' en 'sterk' in percentages kunt uitdrukken door middel van het meten via de percentage-pendelkaart. Ook een nuttig hulpmiddel bij het paragnostisch pendelen. De mate waarin een bepaald antwoord is doorgekomen is daarbij namelijk veelbetekenend.

Stap drie: het afstemmen van de pendel

We hebben nu de draaiing van de pendel geprogrammeerd en weten hoe we hem vast moeten houden. Nu gaan we de pendel afstemmen.

Dat wil zeggen: bepalen in hoeverre het magnetisch veld van de aarde op ons inwerkt. Dit wordt ook wel met het begrip resonantie aangeduid.

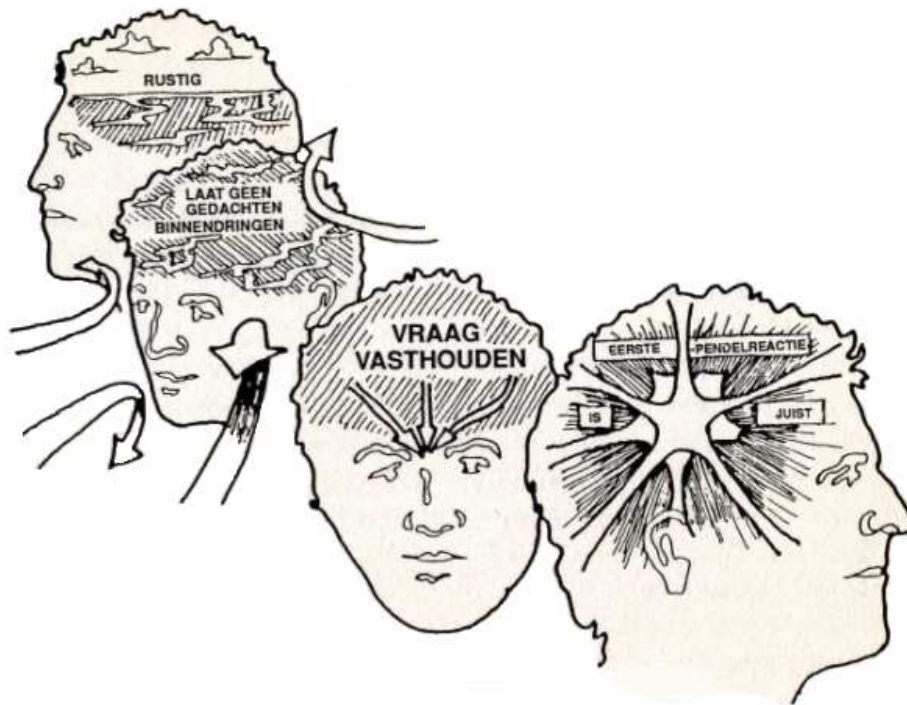
De aarde is namelijk in feite een grote magneet met een plus- en een minpool. Iedereen ondergaat de invloed van die magnetische werking (je kunt ook zeggen: is in meerdere of mindere mate in resonantie met dat veld). Maar niet iedereen is dat in gelijke mate. Om erachter te komen hoe dat voor u zit, dient u de pendel eerst af te stemmen op dat magnetisch veld.

Dat gaat zo: Pak de draad of ketting onderaan vast, dus waar hij aan het kristal (of het voorwerp dat u als pendel gebruikt) is vastgemaakt. Laat de draad of ketting nu langzaam tussen duim en wijsvinger millimeter voor millimeter vieren, net zo lang tot een punt is bereikt waarop de pendel uit zichzelf naar rechts begint te draaien. Op dat punt legt u een knoop in de draad of de ketting (of brengt u een ander merkteken aan). De volgende keer hoeft u dan niet opnieuw de resonantie te bepalen. Uw pendel is nu afgestemd op uw persoonlijke resonantie ten opzichte van het magnetisch veld van de aarde.

Zo'n helemaal op u afgestemde pendel kunt u beter niet meer uit handen geven, bijvoorbeeld om er iemand anders mee te laten pendelen. Immers het fluïdum (de magnetische uitstraling) van die ander zou uw pendel kunnen 'beïnvloeden', met als gevolg dat zowel uw eigen afstemming van de pendel als de selectiviteit ervan worden verminderd. Iedereen heeft nu eenmaal een andere 'trilling', is qua psyche mannelijk of vrouwelijk of in meerdere of mindere mate yin of yang, etc.

Stap vier: stel uzelf open voor het juiste antwoord

Een heel belangrijke voorwaarde voor het verkrijgen van een juist (en betrouwbaar) antwoord is dat we ons helemaal openstellen voor ons onderbewustzijn. Dat betekent dat we ons tijdens het pendelen helemaal concentreren op de vraagstellingen waarmee we bezig zijn en elke andere gedachten stoppen. U dient uw hoofd als het ware helemaal 'leeg' te maken. Dit kunt u bijvoorbeeld bereiken door u heel sterk op één punt te concentreren: op een bloem, of een kaars of een schilderij aan de muur. Die gebruikt u dan letterlijk als 'blikvanger'.



Om te kunnen pendelen is het nodig om alle gedachten te stoppen, uw hoofd als het ware helemaal leeg te maken. Concentreer u helemaal op de vraag die u stelt, laat geen andere gedachten toe. Alleen dan bent u ontvankelijk voor het juiste pendelantwoord. Accepteer het eerste pendelantwoord als het enige juiste.

Omdat de pendeldraaiing beïnvloedbaar is, is het zaak om tijdens het pendelen iedere eigen mening uit te schakelen. Het pendelantwoord kan dan niet afkomstig zijn van eventuele wensdromen van de pendelaar, maar komt rechtstreeks uit het onderbewustzijn. Het spreekwoord 'de wens is de vader van de gedachte', gaat zeker bij het pendelen op!

Het vrijmaken van gedachten valt natuurlijk niet mee. In een later hoofdstuk zal ik meditatie-oefeningen geven die hierbij zeker helpen.

Stap vijf: gezicht naar het zuiden

Bij het pendelen moeten we altijd met het gezicht naar het zuiden zitten (in de richting van de as van het magnetisch veld van de aarde). In verband met de overal aanwezige invloed van dat veld is het trouwens ook beter om tussen middernacht en zonsopkomst niet te pendelen. In die periode draait namelijk de polariteit van het magnetisch veld van de aarde om. Wanneer u dus 's nachts pendelt dan zijn alle uitkomsten precies andersom als overdag!

Stap zes: de pendel apart zetten

Telkens wanneer u een pendelmeting heeft uitgevoerd moet u de pendel even 'apart zetten', dat wil zeggen: even uit de invloedssfeer van het vorige pendelobject halen. U doet dat door de pendel even een halve meter van het uitgependelde voorwerp af te houden. De pendel neemt namelijk ook het fluïdum (de magnetische uitstraling) van een voorwerp op.

Tenslotte:

Pendel zoveel mogelijk op dezelfde plek en zoek daarvoor een rustige plek uit. Zo'n plek krijgt op den duur een bepaalde positieve uitstraling. (Zoals we later zullen zien is het om die reden goed ook op dezelfde plek te mediteren.)

Pendel niet na een zware dagtaak of als u geestelijk erg vermoeid bent. Maar ook niet kort na een gebeurtenis die u emotioneel diep geraakt heeft.

Het is in dit verband goed erop te wijzen dat na een operatie een tijdelijk verlies van pendelgevoeligheid kan optreden.

Twee oefeningen

We gaan nu twee oefeningen doen waarbij we in de praktijk kennismaken met pendelantwoorden in de vorm van horizontale en verticale lijnen.

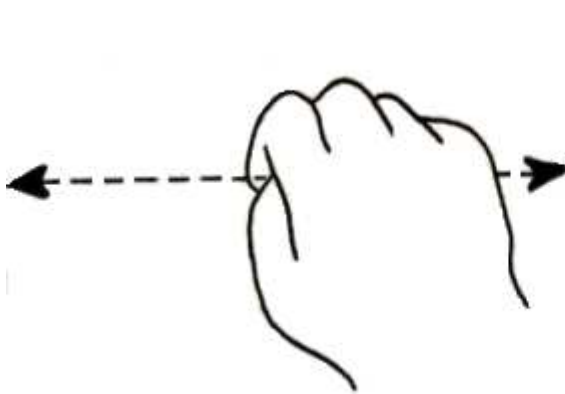
Sympathie-antipathiemeting

Een oefening waarbij de pendel zich bedient van antwoorden in de vorm van rechte lijnen is de volgende:

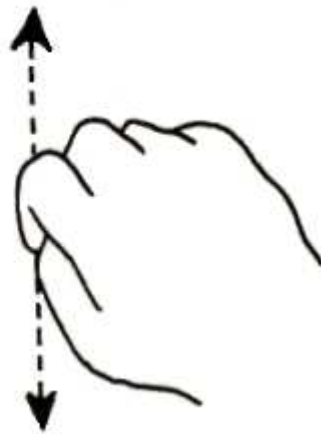
Zet uw linkerhand op z'n kant en zet er zo'n centimeter of tien vanaf een bepaald voedingsmiddel neer. Dat kan een boterham zijn, een kommetje muesli of een kop koffie. Houd nu de pendel tussen hand en voedingsmiddel.

Stel nu (mentaal) de vraag: *'Is dit produkt goed voor mij?'*

Trekt de pendel een lijn die hand en voedingsmiddel verbindt, dan wil dat zeggen: goed voor mij. Trekt de pendel een lijn die hand en voedingsmiddel scheidt, dan betekent dat: slecht voor mij. (Zie afb. hieronder.)



Een verbindende lijn tussen uw linkerhand en datgene wat u uitpendelt betekent: u bent ermee in sympathie.



Trekt de pendel een scheidende lijn tussen uw hand en het uit te pendelen voorwerp dan betekent het: niet in sympathie met u.

(Telkens wanneer u een ander voedingsmiddel op deze manier uitpendelt moet u de pendel even 'apart zetten'.)

In een supermarkt kunt u via uw eigen uitstraling uitpendelen of bijvoorbeeld een produkt goed voor u is. Ga voor het produkt staan (enkele decimeters ervan af) en houd de pendel tussen u en het produkt in en stel de vraag. Ook nu betekent een 'scheidende' lijn: niet goed, en een 'verbindende' lijn: wel goed.

Plantenharmonie

Een toepassing die u ook meteen in praktijk kunt brengen: kijk met behulp van de pendel even of de planten bij u thuis wel in sympathie

met elkaar zijn neergezet. Houd de pendel telkens tussen twee planten die naast elkaar staan.

Stel de vraag: *'Zijn jullie in harmonie met elkaar?'* en kijk welke uitslag de pendel maakt.

Trekt de pendel een scheidingslijn tussen twee planten in, verplaats een van beide dan. Door ervoor te zorgen dat alle planten bij u thuis in harmonie met elkaar zijn, zorgt u voor een positief 'geladen' omgeving waarin niet alleen planten beter zullen gedijen, maar waar het ook voor de mens prettig(er) toeven is!

Twee belangrijke pendelwetten

Er zijn veel 'kosmische' pendelwetten (dat wil zeggen niet door mensen uitgedacht of gemaakt). Ik wil u wijzen op twee pendelwetten die altijd en bij alle vragen opgaan:

Het eerste pendelantwoord is het juiste. Twijfel niet en stel nooit een vraag twee keer achter elkaar! Wanneer u dat namelijk doet, dan draagt u uw twijfel als het ware over aan de pendel, met als gevolg dat de antwoorden onduidelijk en in ieder geval niet meer betrouwbaar zijn. Twee of meerdere keren achter elkaar dezelfde vraag stellen als het pendelantwoord niet welgevallig is, is een veel voorkomende fout die vermeden moet worden.

Pendelen gebeurt altijd in het nu. Wat vandaag als antwoord op een bepaalde vraag geldt, kan morgen heel anders zijn. (Bijvoorbeeld in het geval we een bepaald voedingsmiddel uittesten.)

Als de pendel niet wil draaien

Zeker wanneer u pas begint met pendelen kan het voorkomen dat de pendel de eerste paar keer niet draait omdat u nog te weinig vertrouwen heeft 'dat het bij u lukt'. Het kan dan helpen de pendel boven een (nieuwe) batterij te houden. U zult dan zien dat de pendel een rechtse draaiing maakt boven de pluspool en een linkse draaiing bij de minpool. Het is wel degelijk een kracht 'van buiten' die de pendel laat draaien!



HOOFDSTUK 2

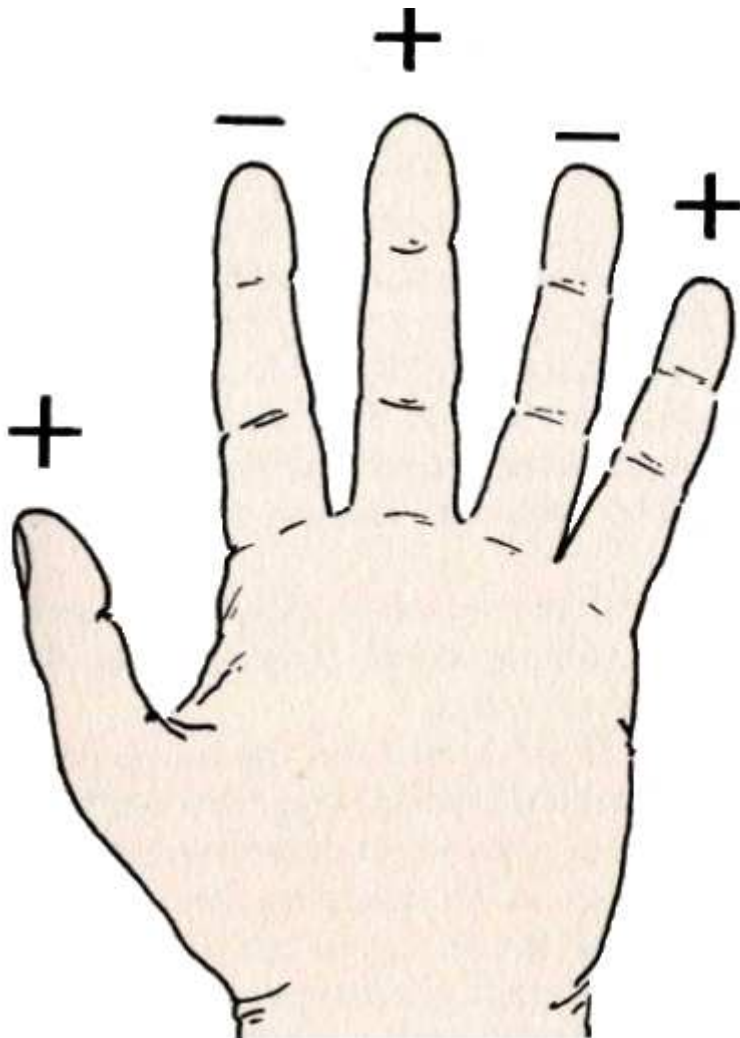
De eenheid van tegengestelden

Overal om ons heen, in de hele natuur, in ons hele universum, is het begrip polariteit of de eenheid van tegengestelden terug te vinden. Positief-negatief, man-vrouw, dag-nacht, wit-zwart; zonder de een kan de ander niet bestaan. Beide zijn een onderdeel van een tweeenheid.

Deze polariteit vindt u bijvoorbeeld terug in alle vruchten. Er is altijd een plus- en een min-polaire kant te vinden met behulp van de pendel. Bij de steel van een appel of een peer bijvoorbeeld zal de pendel rechtsom draaien en aan de onderkant linksom. Dat komt omdat de groeikracht uit de boom die via het steeltje naar de vrucht gaat een pluskracht is.

Niets is alleen maar positief of negatief, bestaat alleen maar uit één van die twee polen. Het is altijd zo dat beide polen in meerdere of mindere mate in het geheel vertegenwoordigd zijn. Het duidelijkst wordt dit tot uitdrukking gebracht in het eeuwenoude yin-yang-symbool. Van harmonie is slechts sprake wanneer er een evenwicht bestaat tussen beide polen.

Die eenheid van tegengestelden is ook in ons eigen lichaam terug te vinden en met behulp van de pendel ook zichtbaar te maken. Wanneer we de pendel anderhalve a twee centimeter boven onze vinger-toppen houden zullen we zien dat de pendel, beginnend bij de linkerhand bij de duim rechtsom, vervolgens bij de wijsvinger linksom, bij de middelvinger weer rechtsom, etc. zal draaien, daarmee de polariteit tussen positief (draaiing rechtsom) en negatief (draaiing linksom) aangevend. Bij de rechterhand is het overigens precies andersom; daar zal de pendel bij de duim dus linksom draaien, etc. Houden we de pendel midden boven de bovenkant van de linkerhand om de polariteit van de hele hand uit te pendelen, dan zullen we



zien dat de pendel linksom draait en bij de rechterhand rechtsom. Bij sommige mensen is dit overigens omgekeerd. Bij hen zal de pendel bij de linkerhand rechtsom draaien en bij de rechter linksom. Alleen bij mensen die 'geneeskracht' bezitten is de polariteit van beide handen gelijk (namelijk positief) en dan zowel bij de bovenkant als de binnenkant van de hand.

Polariteitsmeting

In het geval u rechts bent: houd de pendel enkele centimeters boven de linkerhand.

Stel nu (mentaal) de vraag: *'Wat is de polariteit van deze kant van mijn hand?'* en kijk welke beweging de pendel maakt. Draai de hand

dan om, stel de vraag opnieuw en kijk welke draaiing nu ontstaat.

Het is overigens goed er in dit verband op te wijzen dat wanneer de pendel aan beide zijden van de hand dezelfde draaiing naar rechts maakt, u óf bij het pendelen een fout maakt (niet echt gekoncentreerd op het pendelen, of u stuurt de pendel onbewust, tot hij een bepaalde draaiing maakt bijvoorbeeld), óf u bezit 'geneeskracht'. Bij genezers is de polariteit van beide handen, boven zowel als beneden, namelijk hetzelfde. (Het is natuurlijk best mogelijk dat u over geneeskracht beschikt zonder dat u zich daarvan bewust bent; maar het kan natuurlijk ook zijn dat u zich vaag bewust bent van die gave maar het een beetje eng vindt... De pendel zal echter die gave feilloos registreren.)

Het is goed te weten dat telkens twee opeenvolgende vingers de polariteit positief-negatief vertegenwoordigen. Dit kunnen we bij het uitpendelen van materie goed gebruiken.

Daarbij gebruiken we namelijk de linkerhand (in het geval u rechts bent tenminste) als 'antennehand', dat wil zeggen: als ontvanger van de trilling die wij met behulp van de pendel willen 'meten'. Het is daarbij overigens niet nodig om het voorwerp dat u uit wilt pendelen aan te raken met die hand. Ernaar wijzen met uitgestrekte arm kan ook. Wanneer u wat meer ervaring heeft in het werken met de pendel, dan zult u merken dat het voldoende is naar het voorwerp dat u uit wilt pendelen te kijken, dus alleen met uw ogen 'kontakt' te maken met het te onderzoeken voorwerp. U maakt dan gebruik van de psychische kracht die uit de ogen komt en die dan als het ware een brug slaat tussen pendelaar en voorwerp. Op dit belangrijke hulpmiddel kom ik later nog uitgebreid terug.

Een kristallen pendel heeft ook een plus- en een minpool (of, zo men wil, een voor- en een achterkant). Bovendien zijn kristallen pendels ofwel vrouwelijk ofwel mannelijk. Dat is te meten met een pendel die naast de punt van de te meten kristallen pendel gehouden wordt. Een draaiing rechtsom geeft aan dat de te onderzoeken pendel mannelijk is. een draaiing linksom dat de pendel vrouwelijk is.

Dat betekent niet dat een mannelijke pendel dus alleen maar door mannen gebruikt kan worden en een vrouwelijke door vrouwen. Mannelijk en vrouwelijk duidt op een psychische geaardheid en niet op een geslachtsaanduiding. Een man kan dus zowel mannelijk als

vrouwelijk zijn, net als een vrouw. Alleen is het beter als de te gebruiken pendel hieraan aangepast is.

HOOFDSTUK 3

Nog meer praktijk

De ja-nee-methode

een zeer veelzijdige manier van pendelonderzoek

Hoewel de antwoordmogelijkheden van de pendel zich beperken tot 'ja', 'nee' en "geen antwoord", zijn de mogelijkheden en terreinen van het pendelonderzoek in feite onbegrensd. Een goede illustratie van de veelzijdigheid van de pendel is de zogenaamde ja-nee-methode. Deze methode van onderzoek gaat namelijk uit van de beperkte bewegingsmogelijkheden die de pendel heeft.

De naam verraadt al waar het bij deze methode van onderzoek om gaat: omdat de antwoordmogelijkheden beperkt zijn, moeten we complexe en ingewikkelde vragen herleiden tot een aantal vragen die stuk voor stuk met 'ja' of 'nee' te beantwoorden zijn. (En wat moeten we dan met de uitkomst: 'geen antwoord'? Hiermee bedoelt de pendel dat er zich in de toekomst belangrijke veranderingen zullen voordoen op het gebied waarover we vragen stellen. Daardoor kan bijvoorbeeld een kwestie die nu speelt enige tijd later heel anders komen te liggen. De pendel kan daar vooraf al rekening mee houden.)

Als er aan deze methode al beperkingen zijn, dan ligt dat niet aan de beperkte antwoordmogelijkheden, maar aan ons eigen gebrek aan creativiteit om met deze methode om te gaan...

Een vraag als: 'Zal ik dit jaar met vriendin X op vakantie gaan of kiezen voor een vakantie met vriendin Y, of zal ik nu toch eindelijk maar eens alleen die kanotocht in Midden-Zweden gaan maken?' kan natuurlijk niet met een simpel 'ja' of 'nee' beantwoord worden en is dus in deze vorm ongeschikt voor de ja-nee methode. We zullen die vraag in stukken moeten hakken. Dat herleiden van dubbele

of samengestelde vragen tot een aantal ja-nee-vragen is in het begin misschien een beetje puzzelen, maar als u eenmaal heeft leren omgaan met deze methode, dan zult u die bij zeer veel gelegenheden kunnen toepassen. Bij het achterhalen van data waarop gebeurtenissen hebben plaatsgevonden (werk daarbij van groot naar klein: bepaal eerst het jaar, dan eventueel de maand, week en dag) of bij het ontrafelen van psychische problemen. ("Heeft het feit dat ik mij zo gespannen voel te maken met...?*)

Dit zijn de spelregels van de ja-nee-methode':

- Hanteer de pendel zoals beschreven in Hoofdstuk 1.
- Vermijd dubbele vragen.
- Maak van een complexe vraagstelling meerdere korte vragen die stuk voor stuk met 'ja' of 'nee' te beantwoorden zijn.

Bij het herleiden van een probleem tot een serie 'ja'-'nee'-vragen kan het nuttig zijn vooraf op papier een opzet te maken.

Belangrijk daarbij is dat u de vragen zo opstelt alsof de pendel een volslagen vreemde voor u is. Ga er niet van uit dat de pendel al een heleboel over u 'weet'. Al is het uw onderbewustzijn dat via de pendel antwoord geeft, formuleer de vragen zo alsof u ze aan een volslagen vreemde stelt, en bovendien alsof u voor de eerste keer met een bepaalde kwestie gekonfronteerd wordt.

Bedenk: hoe het antwoord dat de pendel geeft ook uitvalt, de éérste reactie is de juiste, dus alleen het eerste antwoord telt. Ga nooit vragen herhalen!

De pendel antwoorden hebben altijd betrekking op het nu. Het is dus mogelijk na verloop van tijd op een eerder gestelde vraag een ander antwoord te krijgen.

Wanneer u niet direkt goede resultaten boekt bij deze methode ligt dit meestal aan het feit dat u nog niet de juiste pendel gevoeligheid heeft bereikt. Gewoon een kwestie van blijven oefenen...

Met deze simpele methode kunt u alles wat zich maar met behulp van 'ja'-en-'nee'-antwoorden laat ontraadselen, onderzoeken. Maar maak er geen quiz spelletje van. En stel bovendien geen vragen met als enige doel uzelf snel te verrijken... Voor het uitpendelen van Lotto-uitslagen is de pendel ongeschikt. Zoals het ook verkeerd is

om via de pendel te proberen een bepaald welgevallig antwoord op een bij u levende wensgedachte te krijgen. (Vraag: 'Kan ik rustig door blijven gaan met twee pakjes sigaretten per dag te roken?' Antwoord van de pendel: 'Ja!', waarmee de pendel dus kennelijk uw wensgedachte volgt)

De aura-meting

Een andere methode van pendelonderzoek is de aura-meting. De aura bestaat uit een vijftal niet fysieke lichamen die ons stoffelijke lichaam (maar ook dieren, planten en bomen) omgeven. Hoever die aura reikt is met de pendel makkelijk te meten. Ga bijvoorbeeld tegenover de persoon staan van wie u de aura wilt meten en kijk hem/haar aan. (Bij aura-meting altijd de blik op de persoon gericht blijven houden tijdens het meten.)

Omdat u staat, kunt u uw arm die de pendel vasthoudt natuurlijk niet ondersteunen door hem op een tafel te laten rusten. Het makkelijkste is daarom uw bovenarm langs uw lichaam te houden en alleen uw onderarm vooruit te steken. Houd uw arm zo ontspannen mogelijk. Misschien lukt het u niet (meteen) de pendel helemaal stil te laten hangen, maar dat hoeft ook niet. Wanneer u de ja-nee-bewegingen goed voorgeprogrammeerd heeft, is het niet erg als de pendel niet helemaal stilhangt. Hij zal toch het juiste antwoord geven op uw vragen.

Houd de pendel vlakbij degene van wie u de aura wilt meten en stel de vraag: 'Hoever reikt de aura van deze persoon?' U wacht tot de pendel begint te draaien en beweegt de hand waarin u de pendel houdt steeds verder van de persoon af. (Indien nodig loopt u daarbij rustig achteruit.) Daar waar de pendel stopt met bewegen is de grens van de aura bereikt. Interessant is daarbij dat wanneer iemand griep heeft zijn of haar aura (tijdelijk) verdwenen is.

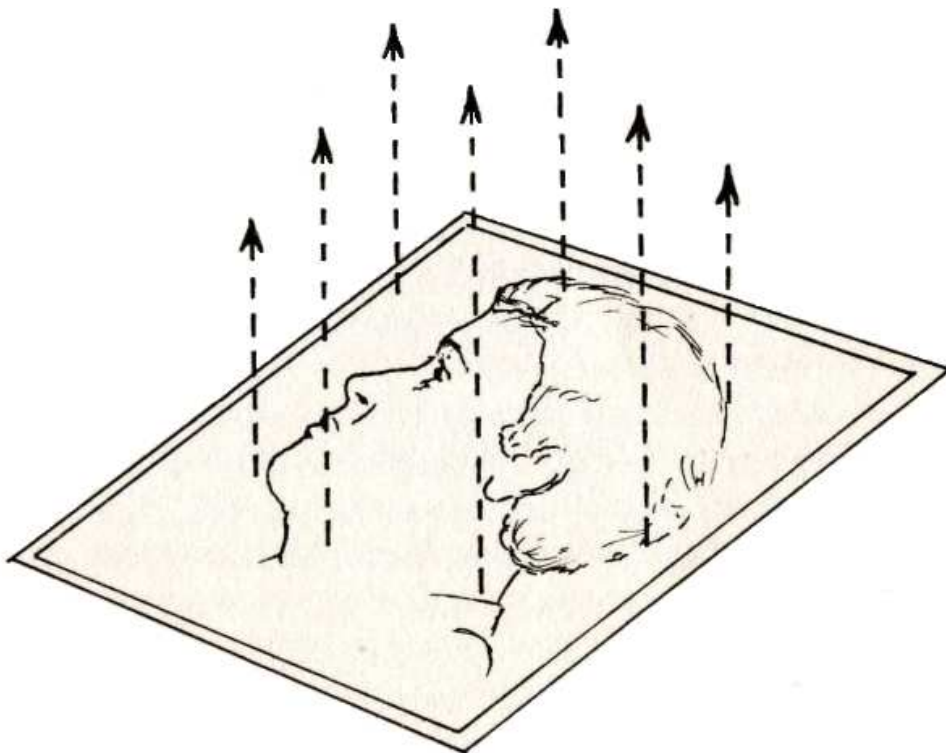
Bij een aura-meting komt het grote belang van een juiste vraagstelling duidelijk naar voren. De vraagstelling ('Hoever reikt de aura van deze persoon?') domineert namelijk dusdanig de pendel, dat die, zelfs wanneer hij in de eigen uitstraling (of aura) van de pendelaar terecht komt, zich van deze invloed niets aantrekt maar eerst antwoord zal geven op de vraag die gesteld is. In de regel komt de pen-

del al bij het begin van een aura-meting in de aura van de pendelaar terecht zonder dat de pendel hierop reageert.

Horizontale en verticale trillingen

Een aura-meting is een voorbeeld van een zogenaamde horizontale meting: u meet de horizontale vibraties of trillingen van magnetische energie die een persoon uitstraalt. (Die energie noemen we 'trillingskracht'.)

Een ander voorbeeld van een horizontale meting is de sympathie-meting die we geleerd hebben in Hoofdstuk 1 waarbij u uw hand op zijn kant tegenover het uit te pendelen voorwerp (bijvoorbeeld een foto) houdt en kijkt of u daarmee in sympathie bent. Deze methode wordt veel toegepast en staat bekend als de 'Hand-op-z'n-kant-methode'.



Boven een foto meten we met de pendel de opstijgende (vertikale) trillingen van magnetische energie.

Behalve met horizontale trillingen werken we bij het pendelen ook met verticale (opstijgende) trillingen. Een voorbeeld van een verticale meting is het pendelen boven een foto. U meet nu de opstijgen-

de trillingen, bijvoorbeeld bij de vraagstelling: 'Leeft deze persoon nog?' (waarbij de pendel draait ingeval het antwoord 'ja' is, en anders blijft stilhangen).

Een mens, maar ook bijvoorbeeld een boom. straalt zowel horizontale als verticale trillingen uit. U kunt dus beide meten via een gerichte vraagstelling.

Naarmate iemand ouder wordt stijgt een groot deel van de aanwezige trillingskracht omhoog, om hart en hoofd van zoveel mogelijk kracht te blijven voorzien zodat deze zolang mogelijk goed kunnen blijven functioneren. Veel oudere mensen gaan daarom moeilijk lopen (en krijgen bijvoorbeeld ook vaak last van koude voeten), omdat dit ten koste kan gaan van de trillingskracht van de benen. Een wijziging in de opstijgende (vertikale) trillingskracht heeft zo een verandering in de totale energie verdeling in het lichaam veroorzaakt.

Een soortgelijk verschijnsel is ook heel vaak bij bomen te zien. Een boom verliest in de herfst de bladeren van zijn kruin vaak het laatst...

Pendelen via oogkontakt

Oogkontakt (het kijken naar een persoon of voorwerp die of dat men wil uitpendelen) is een belangrijk hulpmiddel bij het pendelen. U slaat er als het ware een brug mee tussen dat- of diegene die u wilt onderzoeken en de pendel. U kunt zo bijvoorbeeld voorwerpen die op grote afstand van u zijn toch uitpendelen.

Elk voorwerp straalt een bepaalde kracht uit; dat geldt voor een foto bijvoorbeeld, maar ook voor een handgeschreven briefje. (De hoeveelheid tekst is niet van belang, een handtekening is al voldoende.) Legt u de foto of het briefje voor u op tafel dan 'meet' u met de pendel de opstijgende krachten daarvan. Heeft u, na verloop van tijd, wat meer ervaring in het pendelen, dan kunt u deze opstijgende krachten via oogkontakt (en met gebruikmaking van de basistrillingskaart, zie Hoofdstuk 4) meten.

Wanneer u een door u gebruikte foto weer moet teruggeven dan is het voldoende hiervan een fotokopie te maken. (Van een kleurenfoto kunt u gewoon een zwart-wit kopie maken.) De trilling in de kopie is dezelfde als in de originele foto!

Planeten en hun bijzondere krachten

In het eerste hoofdstuk van dit boek noemde ik als een van de grote voordelen van een pendel van bergkristal, dat zo'n pendel 'magnetisch oplaadbaar' is. Dat betekent dat de magnetische (of trillings-) kracht van dat kristal omhooggebracht wordt door gebruik te maken van de bijzondere krachten van planeten. Die extra ingebrachte kracht kunnen we meten met behulp van de pendel. Dat doen we door het bepalen van het zogenaamde 'trillingsgetal'.

Niet opgeladen heeft bergkristal het trillingsgetal 10, hoewel dat getal ook lager of hoger kan liggen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn wanneer dit kristal veel als hanger gedragen is en daarbij veel negatieve energie van de drager heeft opgenomen. Negatieve energie brengt het trillingsgetal van een voorwerp (maar ook van een persoon) omlaag.

Een met planeetkracht 'opgevoerde' pendel is ook gevoeliger dan een niet opgeladen pendel. Dit blijkt onder andere uit het feit dat een opgeladen pendel van bergkristal bij het afstemmen eerder uit zichzelf naar rechts draait dan een niet opgeladen pendel.

Wanneer u een niet opgeladen pendel (van bergkristal) heeft gekocht dan kunt u deze alsnog opladen door de pendel op bepaalde dagen buiten neer te leggen. Maar eerst zult u de pendel moeten schoonmaken. (Zie kader, blz. 39.)

Diverse planeten nemen op bepaalde dagen ten opzichte van de aarde een bepaalde stand in, en op die dagen kunnen wij van de bijzondere kracht van die planeten optimaal profiteren. Op bladzijde 34 e.v. ziet u een lijst met deze data voor de verschillende planeten in de komende jaren.

Deze krachten zijn iedere dag het sterkst tussen 11.00 uur en 12.00 uur. Het is alleen mogelijk die krachten buiten te ervaren. Leg alles wat u wilt opladen met deze planeetkracht rond dit uur (maar veel langer mag ook) buiten neer. (Houd rekening met zomer- en wintertijd.) Spreek (mentaal) daarbij deze 'formule' uit (en herhaal dit enkele malen): 'Ik draag je over aan... (naam planeet)'; 'Planeet wilt u (dit voorwerp, dit kristal) opladen?' Spreek deze formules mentaal enige keren uit.

Bergkristal, dat op deze manier wordt opgeladen, kan van het tril-

lingsgetal 10 in kracht oplopen tot wel 75. Eenmaal opgeladen houdt het kristal deze kracht. Maar leg het desondanks toch af en toe nog eens buiten neer op dagen waarop planeten een bijzondere kracht naar de aarde stralen. Bergkristal vindt dat prettig! Vooral nadat het is schoongemaakt.

Ook andere zaken, zoals voedingsmiddelen, kunnen opgeladen worden, waardoor ze meer kracht krijgen. Maar kijk wel uit met het buitenzetten van koolzuurhoudende dranken. De kans dat door het oplopen van het trillingsgetal (dus het toenemen van de kracht) de fles springt is niet denkbeeldig!

Ook autosleutels kunnen worden opgeladen. Zo behandeld zorgen ze ervoor dat er in de auto een positief krachtenveld ontstaat wanneer ze in het kontaktslot worden gestoken om de motor te starten.

Het is trouwens ook heel goed mogelijk die planeetkracht op onszelf in te laten werken. Ga op die dagen rond het middaguur buiten staan, open de handen, keer de handpalmen naar boven en vraag verbinding met de betreffende planeet. (Houd rekening met zomer- en wintertijd!)

Noem daarbij vooral de naam van de betreffende planeet, alleen zo maakt u mentaal contact. U kunt ook met de planeet (mentaal) praten en kracht vragen, of kracht naar een bepaald orgaan of lichaamsdeel sturen. Op deze manier kunt u met planeetkracht worden opgeladen. Sommige voor straling gevoelige mensen merken dat ook aan het tintelen van hun handen. Overigens is het verschil in kracht tussen de verschillende planeten gering. Jupiter is een sterke, met een trilling van 78. Uranus is nog sterker, namelijk 84. Door gaans schommelt de kracht zo'n beetje tussen 73 en 75.

Planeetstanden in 1992

| | | |
|-----------|----|-----------|
| januari | 4 | Mars |
| | 5 | Mars |
| | 7 | Mercurius |
| | 17 | Zon |
| | 22 | Venus |
| | 28 | Mercurius |
| februari | 13 | Mars |
| | 14 | Mercurius |
| | 16 | Zon |
| | 16 | Venus |
| maart | 2 | Mercurius |
| | 11 | Venus |
| | 17 | Zon |
| | 23 | Mars |
| april | 4 | Venus |
| | 16 | Zon |
| | 29 | Venus |
| mei | 1 | Mars |
| | 9 | Mercurius |
| | 17 | Zon |
| | 23 | Venus |
| | 26 | Mercurius |
| juni | 6 | Mercurius |
| | 10 | Mars |
| | 17 | Zon |
| | 17 | Venus |
| | 25 | Mercurius |
| juli | 11 | Venus |
| | 19 | Zon |
| | 21 | Man |
| augustus | 4 | Venus |
| | 19 | Zon |
| | 29 | Venus |
| september | 1 | Mercurius |
| | 6 | Mars |
| | 17 | Mercurius |
| | 19 | Zon |
| | 22 | Venus |
| | 22 | Jupiter |
| oktober | 5 | Mercurius |
| | 17 | Venus |
| | 20 | Zon |

| | | |
|----------|----|-------------------------------|
| | 27 | Mercurius |
| november | 11 | Venus |
| | 14 | Mars |
| | 19 | tot en met 19 november Zon |
| | 24 | Mercurius |
| december | 6 | Venus |
| | 9 | Mercurius |
| | 9 | Mars |
| | 18 | tot en met 14 december Zon |
| | 31 | Mercurius |

Eigenlijk is de Zon geen planeet. Net als bij de eerste druk van dit boek. heb ik de Zon in deze nieuwe lijsten weer opgenomen, speciaal voor 'kinderen van de Zon'.

Planeetstanden in 1993

| | | |
|----------|----|--------------------------------|
| januari | 1 | Venus |
| | 17 | Zon |
| | 19 | Mercurius |
| | 30 | Venus |
| februari | 5 | Mercurius |
| | 15 | Zon |
| maart | 17 | Zon |
| | 26 | Saturnus tot en met 5 april |
| april | 13 | Mercurius |
| | 16 | Zon |
| | 20 | Mars |
| mei | 2 | Mercurius |
| | 16 | Mercurius |
| | 17 | Zon |
| | 31 | Mercurius |
| juni | 3 | Venus |
| | 17 | Mars |
| | 18 | Zon |
| | 24 | Mercurius |
| juli | 3 | Venus |
| | 8 | Mercurius |
| | 19 | Zon |
| | 30 | Venus |
| augustus | 6 | Mars |
| | 7 | Mars |

| | | |
|-----------|----|------------------------|
| | 8 | Mercurius |
| | 19 | Zon |
| | 20 | Saturnus |
| | | tot en met 1 september |
| | 24 | Mercurius |
| | 25 | Venus |
| september | 9 | Mercurius |
| | 19 | Zon |
| | 19 | Venus |
| | 22 | Mars |
| | 28 | Mercurius |
| oktober | 13 | Venus |
| | 20 | Zon |
| | 23 | Jupiter |
| | | tot en met 27 oktober |
| november | 4 | Mars |
| | 5 | Mars |
| | 6 | Venus |
| | 19 | Zon |
| | 30 | Venus |
| december | 5 | Pluto |
| | | tot en met 29 december |
| | 5 | Mercurius |
| | 15 | Mars |
| | 16 | Mars |
| | 18 | Zon |
| | 21 | Saturnus |
| | | tot en met 31 december |
| | 24 | Mercurius |
| | 24 | Venus |

Planeetstanden in 1994

| | | |
|----------|----|-----------|
| januari | 12 | Mercurius |
| | 17 | Zon |
| | 17 | Venus |
| | 24 | Mars |
| | 30 | Mercurius |
| februari | 10 | Venus |
| | 15 | Zon |
| | 25 | Mercurius |
| maart | 3 | Mars |
| | 6 | Venus |
| | 14 | Mercurius |
| | 15 | Mercurius |
| | 17 | Zon |
| | 30 | Venus |

| | | |
|------------------|-------------|---------------------------------|
| april | 3 | Uranus |
| | | tot en met 30 mei, inclu |
| | 7 | Mercurius |
| | 10 | Mars |
| | 17 | Zon |
| | 23 | Venus |
| | 24 | Mercurius |
| mei | 7 | Pluto tot en met 12 juni |
| | 8 | Mercurius |
| | 18 | Zon |
| | 18 | Venus |
| | 19 | Mars |
| | 26 | Mercurius |
| juni | 12 | Venus |
| | 18 | Zon |
| | 29 | Mars |
| juli | 8 | Venus |
| | 19 | Zon |
| augustus | 1 | Mercurius |
| | 4 | Venus |
| | 11 | Mars |
| | 12 | Mars |
| | 16 | Mercurius |
| | 20 | Zon |
| september | 2 | Mercurius |
| | 4 | Venus |
| | 20 | Zon |
| | 24 | Mercurius |
| | 27 | Pluto |
| | | tot en met 26 oktober |
| | 28 | Mars |
| | 29 | Mars |
| oktober | 20 | Zon |
| | 22 | Mercurius |
| november | 8 | Mercurius |
| | 19 | Zon |
| | 23 | Jupiter |
| | 24 | Jupiter |
| | 25 | Jupiter |
| | 28 | Mercurius |
| | 29 | Mars |
| 30 | Mars | |
| december | 1 | Mars |
| | 17 | Mercurius |
| | 19 | Zon |

Het schoonmaken van kristallen en andere stenen

Bergkristal kan veel negativiteit aantrekken en vasthouden; er hoeft maar een negatief ingesteld persoon in de buurt van het kristal te komen om deze negativiteit te laten overslaan.

Om kristallen (en andere stenen) weer schoon te maken, heeft u een fles appelazijn (van een goed merk uit reformzaak of natuurvoedingswinkel) nodig, wat zeezout en gedistilleerd water dat u bijvoorbeeld in een apotheek koopt.

In een schone literfles schenkt u een theekopje appelazijn en een theekopje zeezout. Vul de fles nu verder met gedistilleerd water. Laat de fles twee dagen staan waarbij u af en toe goed schudt. U heeft nu een voorraadoplossing van een liter.

Om de kristallen of stenen schoon te maken legt u ze (met ketting en al) in een aardewerk pot en schenkt hierin één kwart van de voorraadoplossing, vul tot de rand bij met gedistilleerd water. In een tweede aardewerk pot schenkt u alleen gedistilleerd water. Laat de kristallen of stenen een kwartier in de schoonmaakoplossing staan en daarna een kwartier in het gedistilleerde water. Droog ze daarna af. Wanneer u bergkristal voor en na het schoonmaken eens vergelijkt zult u een opmerkelijk verschil zien. Op deze manier schoongemaakt kristal blinkt en glimt helemaal, alsof het u wil bedanken!

Ook wanneer kristallen en stenen gebruikt worden bij het behandelen van patiënten moeten ze na iedere behandeling worden schoongemaakt. Anders wordt de negativiteit van de ene op de andere patiënt overgedragen en uiteindelijk ook op uzelf...

HOOFDSTUK 4

De pendelkaarten

In de voorgaande hoofdstukken hebben we kennisgemaakt met een aantal onderzoeksmogelijkheden die de pendel ons biedt. Door gebruik te maken van speciale pendelkaarten kunnen we die mogelijkheden, evenals de reikwijdte van het pendelonderzoek, verder vergroten.

Oefen veel met deze kaarten en stel uzelf er helemaal 'open*' voor. De antwoorden die u krijgt zullen dan steeds nauwkeuriger worden.

DE PERCENTAGEKAART

De percentage-pendelkaart - achterin het boek afgedrukt - bestaat uit drie concentrische cirkels en daaronder een aparte schaalverdeling van 0 tot 90 (procent).

De buitenste cirkel is genummerd van 1 tot en met 12. U kunt hiermee bijvoorbeeld uitpendelen: jaartallen, huisnummers, maanden, dagen, leeftijden, lengtematen, snelheden in kilometers en afstanden in meters of kilometers (dat hangt helemaal van de vraagstelling af).

De middelste cirkel geeft (op twee minder gebruikte na) de letters van het alfabet. Hiermee kunt u bijvoorbeeld uitpendelen: voor- en achternaam van iemand, namen van medicijnen of gebruiksvoorwerpen, plaatsnamen en namen van kristallen.

De binnenste cirkel tenslotte geeft de percentages van 5 tot en met 100. Hiermee kunt u bijvoorbeeld uitpendelen hoe sterk en zwak (uitgedrukt in percentages) een door de pendel gegeven antwoord 'doorkomt'. Maar ook bijvoorbeeld het percentage vruchtesap in limonade, de mate waarin een bepaald orgaan funktioneert, het zoge-

naamde 'oké-percentage' van een relatie, orgaan, lichaamsdeel of zintuig, of hoe groot de kans is op een verhuizing etc.

De onderste schaalverdeling wordt gebruikt bij sympathiemetingen. U kunt met deze schaal nagaan of en in hoeverre iets of iemand met u in sympathie is.

Zo werkt u met deze kaart

Schaalverdeling

Om met de schaalverdeling in procenten onder aan de kaart te beginnen: Zet de linkerhand bij de 0 of links hiervan en zet het uit te pendelen voorwerp (pasfoto, kruid, homeopathisch middel) op 50%. Houd de pendel ongeveer twee centimeter boven de 0 en stel de vraag: 'Is deze persoon (dit kruid, dit homeopathisch middel) in sympathie met mij?' Trekt de pendel een horizontale lijn, dan wil dat zeggen: in sympathie of goed voor u. Trekt hij een verticale lijn dan betekent dat: niet in sympathie, dus: niet goed voor u.

In het geval de meting oplevert dat datgene wat u onderzoekt in sympathie met u is, kan het voorkomen dat de pendel verder wil uitslaan dan 50%. U kunt bij een grotere uitslag de foto of het voorwerp dan bijvoorbeeld op 70 of 80% leggen. Bereikt de pendel vanaf de hand een uitslag van 80% (de pendel zwaait dan over dit getal heen), en gebeurt dit bij een pasfoto, dan duidt dit op een wel zeer harmonische relatie met (en/of een kennis van) de persoon die verder teruggaat dan dit leven.

Zeer waarschijnlijk heeft u met deze persoon in een vorig leven al een prettige relatie gehad. Misschien bent u met deze persoon zelfs eerder getrouwd geweest of is hij/zij een vroeger familielid van u!

Bedenk echter dat we in het nu leven en ga hier niet al te diep op in...

De cirkels op de percentagekaart

Bij het pendelen boven een van de drie cirkels plaatsen we de pendel steeds ongeveer twee centimeter boven het eerste cijfer of de eerste letter. Vervolgens stellen we de vraag (bijvoorbeeld: 'In welk jaartal vond die gebeurtenis plaats?'). We wachten tot de pendel op dat beginpunt uit zichzelf naar rechts gaat draaien en verplaatsen de pen-

del dan naar het tweede cijfer in de ring (of de tweede letter), wanneer hij daar blijft draaien naar de derde. etc., tot de pendel uit zichzelf stopt. Het cijfer of de letter waarboven de pendel de eerste keer stopt is juist

U kunt ook op een andere manier met deze kaart werken: houd daarbij de pendel in het midden (boven de kleine zwarte cirkel), wacht tot hij stilhangt en stel de vraag. De pendel zal dan uit zichzelf uitslaan en zo een getal of een letter aanwijzen.

Het is een goede gewoonte om elk pendel antwoord dat u krijgt tot een percentage te herleiden om zo te kijken hoe sterk het antwoord doorkomt.

Wanneer u een pendelmeting hebt verricht, houdt u de pendel boven de 0% van de binnenste cirkel en stel u de vraag: 'Wat is het percentage van dit antwoord?' Het cijfer waarboven de pendel de eerste keer stopt met draaien is het juiste.

Veel van de oud-deelnemers aan mijn pendelcursussen gebruiken van deze kaart voornamelijk de percentagecirkel. Ik hoor wel eens dat het uitpendelen van jaartallen of huisnummers wat minder makkelijk gaat. Maar dat is een gevolg van het feit dat daarin vaak minder geoefend wordt. Wie zich hierin evenzeer verdiept bereikt al snel even goede resultaten.

Het gebruik van deze kaart is zeer veelzijdig. Ik heb natuurlijk maar een paar gebruiksvoorbeelden gegeven, u vindt er zelf vast nog wel meer. Het is belangrijk met deze kaart veel te oefenen, totdat u volkomen zeker bent van de uitkomsten. Door veel te oefenen vergroot u bovendien uw pendelgevoeligheid. (Zoals een gestage toename van het percentage zal uitwijzen...)

DE HERSENGOLVENKAART

De hersengolvenkaart - achterin het boek afgedrukt - bestaat uit een halve cirkel die in vier segmenten is verdeeld. Aan de rand van ieder segment staan getallen die de activiteit van de hersenen (uitgedrukt in Herz) aangeven zoals die worden gemeten met een elektro-encefalogram (EEG). We onderscheiden daarbij de volgende vier golven:

Betagolven (30-13 Herz). Het gebied van de hersengolven dat in het normale 'aktieve' bewustzijn kan worden gemeten. Men ervaart en doet alle handelingen bewust. De frekwentie van 30 duidt op stress en overspannenheid.

Alphagolven (13-8 Herz). Een ontspannen vorm van licht meditatie (of bespiegelend) bewustzijn.

Thetagolven (8-4 Herz). Het niveau van hersenactiviteit dat bereikt kan worden door langdurige en diepe meditatie. De meeste mensen kunnen deze fase niet bewust ervaren.

Deltagolven (4-0.5 Herz). Deze hersengolven worden in het algemeen alleen gemeten in een diepe droomloze slaap, maar mystici kunnen dit 'lage' niveau van hersenactiviteit bewust ervaren. Men zou kunnen zeggen dat de hersenen in dit golfbereik afgestemd zijn op de kosmische eenheid.

Mijn ervaring leert mij dat iemand die in het Alpha(frekwentiegolven)gebied verkeert een zeer ontspannen persoonlijkheid heeft. Het gebied van de hersengolven tussen de frekwenties 9 en 11 mag al als zeer evenwichtig worden beschouwd; de meeste mensen zullen dit niveau niet zonder dagelijkse meditatie-oefeningen kunnen bereiken, laat staan 'vasthouden' (dus gedurende langere tijd op dit niveau blijven functioneren). Alleen degenen die al geruime tijd mediteren zullen 'lager' dan Theta 8 uitkomen.

Wanneer iemand de hulp inroept van een magnetiseur of hypnotiseur dan zal deze hem altijd op het niveau van de Deltagolven brengen, dus in een sterk verlaagd niveau van bewustzijn. Op dat niveau voelt men zich loom en zeker rustiger omdat alle spanningen zijn afgevoerd. Er is dan nog maar heel weinig spanning bijvoorbeeld in de spieren en dat geeft een prettig en ontspannen gevoel.

Zo werkt u met deze kaart

Tijdens het pendelen met de hersengolven-pendelkaart werken we altijd van rechts naar links, dus van Beta naar Delta, naar het hoogste niveau van ontspanning toe (de pendel draait daarbij rechtsom).

Houd de pendel ongeveer twee centimeter boven het getal 30. De juiste vraagstelling is: *'Wat is het hersengolvenpatroon van...'*

(Dat kunt u zelf zijn, maar ook iemand tegenover u. Houd dan af en toe oogkontakt met deze persoon, terwijl u de vraagstelling uitspreekt, en verder ook af en toe tijdens het pendelen. Maar u hoeft de vraag niet steeds te herhalen.)

Zeker als u net begint met pendelen is de makkelijkste methode na het uitspreken van de vraag de pendel boven het getal 30 te houden en te wachten tot hij naar rechts begint te draaien. Een draaiing rechtsom (dus met de richting van de wijzers van de klok mee) betekent 'doorgaan'. De pendel stopt met draaien boven het getal dat aangeeft in welk hersengolvenpatroon u (of de persoon die u uitpendelt) op dat moment verkeert.

Een tweede pendelmethode is deze: laat de pendelpunt precies stilhangen boven de R van Herz onderaan in het midden van de kaart. (Herz betekent: aantal trillingen per seconde; 1 Herz betekent dus 1 trilling per seconde.) Stel de vraag (zie boven), waarna een op en neer gaande beweging ontstaat waarmee de pendel een getal aanwijst. Gebruik het voor u makkelijkste systeem en blijf daarbij.

Zoals we hierna, bij de bespreking van de basistrillingskaart, zullen zien, is de frekwentie van de hersengolven rechtstreeks gekoppeld aan het basis trillingsgetal van een persoon: het getal dat aangeeft hoever iemand gevorderd is op het pad van spirituele groei en ontwikkeling. Heeft iemand bijvoorbeeld een basistrilling tussen 25 en 50 (te meten met de basistrillingspendelkaart, zie bladzijde 45) dan zal de frekwentie van zijn hersengolven niet hoger uitkomen dan tussen (Alpha) 9 en 11. Maar, zoals ik al eerder zei, door middel van meditatie is het heel goed mogelijk in nog rustiger vaarwater terecht te komen, en dus ook een hogere basistrilling te bereiken. Uiteindelijk is het mogelijk in het Delta-gebied terecht te komen en deze trillingsfrekwentie van de hersenen ook gedurende langere tijd vast te houden. Het is zelfs mogelijk nog verder te komen. Wanneer men onder andere door jarenlange meditatie de hoogste trap van de basistrilling, namelijk het getal 144, heeft bereikt, dan komt men in een gebied van hersenactiviteit dat nog voorbij Delta ligt. Personen die een dergelijke hoge basistrilling bereiken kunnen dit niveau van hersenactiviteit ook de hele dag vasthouden. Bovendien zijn zij dan continu afgestemd op de kosmos. Dit in tegenstelling tot personen

wier hersenen in een hoog Beta-niveau functioneren. Ook 'eeuwige twijfelaars', de 'ongelovige Thomassen', zitten in een hoog Beta-niveau vast. Het zullen daarom ook nooit goede pendelaars worden, omdat ze de pendel uitkomsten voortdurend in twijfel zullen trekken. Bij dergelijke personen kan er van boven positieve energie aanoch afgevoerd worden.

DE BASISTRILLINGSKAART

De basistrillingskaart - achterin het boek afgedrukt - bestaat uit een ellips, met in het centrum het yin-yang-symbool, daaromheen een (oorspronkelijk Chinese) afbeelding waarin de hexagrammen van de I Tjing herkenbaar zijn en in de buitenste rand een verzameling getallen.

Ik beschouw deze kaart, die ik zelf ontwikkeld heb, als een van de belangrijkste pendelkaarten, die ons het meeste kan vertellen over onszelf en onze spirituele ontwikkeling. Deze kaart meet namelijk de kosmische oerkracht waarmee wij in verbinding staan. (Zie inleiding.)

Omdat energie in feite niets anders is dan een vorm van trilling, heb ik deze kaart de 'Basistrillingskaart' genoemd.

Hoe meer wij openstaan voor de kosmische energie (of trilling), hoe hoger het getal is dat we via pendel draaiingen boven de kaart vinden; maar ook. hoe meer wijzelf (of iemand anders) gevorderd zijn op het pad van de spirituele evolutie.

Als we nog even kijken naar de cirkels met getallen op de kaart, dan zien we dat de eerste getallencirkel loopt van 1 tot en met 24, de tweede cirkel brengt ons via een verdere omloop tot en met 48 en zo verder, steeds met 24 eenheden hoger. U ziet dat alle getallen tot en met het cijfer 75 zijn aangegeven, maar dat de reeks dan opeens verspringt naar 84 (onderaan). 96 (bovenaan). 108 (weer onderaan), 120 (bovenaan), 132 en 144. Dat weglaten van de tussenliggende getallen is gedaan omwille van de duidelijkheid. In feite tellen de getallenreeksen gewoon door. Het getal 80 bijvoorbeeld ligt naast 56. (U zult opgemerkt hebben dat vanaf de getal-

lenreeks in de binnenste cirkel alle getallen in elke daarop volgende cirkel steeds 24 hoger zijn dan de cijfers in de daaraan voorafgaande cirkel.)

Zo werkt u met deze kaart

U neemt de kaart voor u, legt hem met de 'zuidzijde' ook inderdaad naar het zuiden (u dient zelf ook met het gezicht naar het zuiden te gaan zitten) en spreekt (in gedachten) de volgende formule uit: *'Ik wil deze kaart gebruiken voor het meten van trillingen in alle materie.'*

Dit herhaalt u een aantal keren, met de blik op de kaart gericht. Door het uitspreken van deze formule stemt u af op de basistrillingskaart.

Vervolgens maakt u (opnieuw in gedachten) de afspraak met de kaart dat de pendel boven het cijfer dat als antwoord gevraagd wordt blijft stilstaan.

Stilstand van de pendel boven een getal betekent dus dat dit cijfer het trillingsgetal aangeeft waarnaar gevraagd wordt. Om een meting te doen houdt u de pendel ongeveer twee centimeter boven het cijfer 1 en stelt u de vraag: *'Wat is het getal van mijn basistrilling?'* en wacht u tot de pendel uit zichzelf rechtsom gaat draaien.

Vervolgens houdt u de pendel boven de 2, de 3, etc. tot de pendel stilstaat. Dat getal is de uitkomst van de vraagstelling.

Laten we bijvoorbeeld eens aannemen dat u na het stellen van die vraag op het getal 18 uitkomt. (De pendel is dan stil blijven staan boven de 18.) Wat spirituele evolutie betreft heeft u het niveau 18 bereikt. Nu is het zo dat die evolutie steeds in slappen van vijf verloopt: u moet dus nog twee cijfers verder voor u de volgende sport op de ladder van de evolutie heeft bereikt en u verder kunt klimmen naar 25. Als eindpunt (en dat geldt voor iedereen) heeft de basistrilling het getal 144.

Het kan zijn dat het beklimmen van de ladder van de spirituele evolutie niet steeds in een zelfde tempo verloopt. Het is mogelijk geruime tijd (zelfs enkele jaren) op een getal te blijven 'hangen*.

Wanneer u okkult ingestelde mensen meet met behulp van de basistrillingspendelkaart, dan zult u vaak hoge cijfers meten. Bijvoorbeeld een getal van 75 of zelfs 84. Bij deze personen is dus sprake

van een zeer hoge ontwikkeling op het terrein van de spirituele evolutie. Daarentegen zult u bij personen die absoluut 'niets moeten hebben van al dat paranormale', die de zin van het leven in het materiële vlak zoeken, een getal meten dat in de regel kleiner is dan 12.

Bij personen die aan sterke stress onderhevig zijn kom ik met de pendel meestal niet verder dan 3 of 4 op de basistrillingskaart, evenals vaak bij mensen op hoge leeftijd. Het magnetisme van de levenskracht is dan behoorlijk afgenomen. Maar dat betekent helemaal niet dat iemand op hoge leeftijd altijd op die lage basistrilling hoeft uit te komen. Dagelijks mediteren en nog volop in het leven staan houdt de trillingskracht op een hoger niveau. Ook als men reeds hoogbejaard is.

Ook het beoefenen van sport heeft een verhoging van de basistrilling tot gevolg en leidt tot een positieve instelling.

Sportbeoefenaren kunnen dus best een hoge basistrilling hebben, ook als ze, wat spirituele ontwikkeling betreft, bij wijze van spreken nog pas in de kinderschoenen staan.

De uitkomst van de meting wordt dus door pendel stilstand aangegeven. Het eerste getal waarboven de pendel blijft stilstaan is de juiste uitkomst. Maar de pendel blijft natuurlijk ook boven elk volgende cijfer stilstaan. Nu kan het wel eens gebeuren dat u als het ware 'doorschiet' met de pendel; dat de pendel blijft draaien voorbij het getal dat eigenlijk als uitkomst geldt.

Dit is altijd een gevolg van het te snel willen werken; u beweegt dan de pendel te snel over de kaart. In gedachte elk getal apart noemen, voorkomt dit te snelle werken. Mocht u toch 'doorschieten', ga dan enkele cijfers terug met de pendel en dan vervolgens weer langzamer verder tot pendelstilstand optreedt.

Hoe vers zijn levensmiddelen?

Behalve dat u deze kaart kunt gebruiken voor het meten van de eigen basistrilling - (houd daar aantekeningen van bij op datum zodat u uw eigen spirituele omwikkeling kunt volgen) - kunt u ook de trilling meten van levensmiddelen, mineralen, medicijnen, etc.

U kunt met deze kaart bijvoorbeeld uitpendelen of broodbeleg nog vers of voor consumptie ongeschikt is. Leg het broodbeleg

naast de kaart, kijk ernaar of wijs er met twee vingers naar en stel de vraag: *'Wat is het trillingsgetal van dit broodbeleg?'* Kijk vervolgens boven welk getal (te beginnen bij 1) de pendel met draaien stopt. Is dit getal 12 of meer, dan is het beleg nog vers. Is het trillingsgetal kleiner dan 12, dan kunt u het beter weggooiden, zo heb ik in talloze experimenten met deze kaart vastgesteld. Het getal 12, de grenswaarde dus eigenlijk die aangeeft of iets nog juist wel of niet meer voor consumptie geschikt is, geldt overigens voor alle levensmiddelen. (Zie hierover ook apart kader op blz. 51.)

Paragnostisch pendelen

Tot zover het meten met behulp van de getallenreeksen op de kaart. U kunt de basistrillingskaart ook nog op een andere manier gebruiken, namelijk bij het paragnostisch pendelen. Bijvoorbeeld om te weten te komen hoeveel beschermengelen (of geleidegeesten) u heeft. (Dat hoeven er niet steeds evenveel te zijn.)

Houd de pendel boven het yin-yang-teken centraal op de basistrillingskaart; stel de vraag: *'Hoeveel geleidegeesten zijn op dit moment aanwezig?'*; tel vervolgens langzaam af: een, twee, drie, etc. tot de pendel uit zichzelf gaat draaien. (Omdat we de pendel geprogrammeerd hebben betekent een draaiing rechtsom 'ja' of een bevestiging.) Het getal waarbij de pendel gaat draaien geeft het aantal 'helpers' aan dat u op dat moment bij u heeft.

Water opladen met magnetische kracht

Om het yin-yang-teken heen bevindt zich het duizenden jaren oude Chinese I Tjing-symbool dat bij langer gebruik van de kaart magnetisch opgeladen wordt. Dat komt door de psychische kracht uit uw ogen die steeds weer opnieuw contact maken met de kaart.

Op den duur kan deze 'opgeladen' kaart dan weer gebruikt worden als krachtbron om allerlei zaken 'op te laden' met magnetische kracht. (Bijvoorbeeld een glas water. U zet het glas dan enkele uren op de kaart.)

Ik zei al dat ik dit een van de belangrijkste pendelkaarten vind die

er zijn. En ik zou u dan ook willen aanraden deze kaart in uw onderbewustzijn vast te leggen. Op een gegeven moment is het dan mogelijk de kaart daaruit te voorschijn te roepen en door hem dan als het ware voor u te projekteren heeft u hem altijd bij de hand.

Magnetische kracht

Het getal 144 (helemaal bovenaan op de kaart, vanaf nummer 1 zijn dat dus zes complete rondgangen) geeft de hoogst bereikbare basis-trilling aan. Alles voorbij 144 ligt op het niveau van de magnetische kracht. Paragnosten, mediums en sommige genezers beschikken over de (basis)trillingswaarde 144. Maar dit zijn uitzonderingen. Een trillingsgetal van 70 of 80 is al hoog. Wanneer bijvoorbeeld een magnetiseur extra kracht uit die onuitputtelijke en altijd aanwezige kosmische energiebron aftapt, dan schiet zijn trillingswaarde voorbij 144. Ook deze extra magnetische kracht is met deze kaart te meten. Weer beginnend bij 1 draait de pendel bijvoorbeeld net zo lang tot 144 is bereikt.

Omdat de pendel nog steeds geen stilstand vertoont blijven we met de pendel rondgaan op de kaart. Laten we aannemen dat we zo nog vijf complete rondgangen op de kaart kunnen maken. We noemen deze uitkomst dan 'vijfmaal voorbij 144' (waarmee dus bedoeld wordt 5 x 24 voorbij 144). Het totaal is dan dus 264, geen gekke kracht voor een aankomend magnetiseur! Naar gelang zijn eigen spirituele evolutie zou deze magnetiseur verder kunnen stijgen wat betreft magnetische kracht, afhankelijk van hoeveel kracht hem of haar 'van boven' is toegestaan.

Zelf heb ik mij na jaren opgewerkt tot een kracht van 180 (volledige rondgangen van telkens 24 eenheden) voorbij 144. waarbij mijn totaal dus uitkomt op 4464 (inclusief die 144). En dit is zeker geen kracht die de hele dag is vol te houden.

Door mijn jarenlange werkzaamheden met deze pendelkaart kwam ik op een systeem waarmee het mogelijk is sneller te pendelen. Het komt erop neer dat ik in gedachte het getal 132 uitspreek (dat is het getal helemaal onderaan de kaart) en dat getal als beginpunt voor het pendelen gebruik. Ik ga dan meteen een halve rondgang verder naar

144. Staat de pendel dan stil, dan ben ik niet magnetisch geladen. Blijft de pendel bij 144 en verder echter draaien, dan spring ik meteen een ruk verder op de kaart door (mentaal) het zinnetje 'Vijftig voorbij 144' te zeggen. Blijft de pendel dan nog draaien boven het getal 144 (en net iets daaraan voorbij) dan kan ik (weer mentaal) zeggen: '100, gevolgd door 180 voorbij 144'. Dan treedt pas pendelstilstand op, en weet ik op dat moment mijn magnetische kracht. Om die kracht weer af te laden tot de basistrilling van 144 gebruik ik eveneens een mentale afspraak. Ik zeg dan (driemaal) in gedachten: 'Ik ga terug, afladen tot 144'. Waarna de pendel die waarde op de kaart aanwijst

Door meditatie en gebed, maar ook door het bestuderen van okulte of esoterische literatuur of het luisteren naar bepaalde muziek (Beethoven, Bach, sommige New-Age muziek), kan men zijn eigen basistrilling omhoogbrengen.

Vanaf het tv-scherm heb ik eens de basistrilling van drie gitaristen gemeten, en daarbij viel mij op dat zij niet een konstant trillingsniveau vertoonden, maar dat dit afwisselend hoger en lager was. De hoogte van het niveau werd bij elk van hen duidelijk beïnvloed door het spelen van bepaalde solopassages in het muziekstuk. Ik heb daaruit de konklusie getrokken dat muziek bij de uitvoerenden de basistrilling omhoog kan brengen, maar dat daarin een golfbeweging van laag naar hoog te herkennen is die beïnvloed wordt door de mate waarin men emotioneel betrokken is bij die muziek. Ook luisteraars kunnen door bepaalde soorten muziek zo geraakt worden dat hun basistrillingsgetal stijgt. Deze stijging in trillingskracht werkt ook magnetisch door.

U kunt dus op verschillende manieren uw basistrilling omhoog brengen. Dit kunt u meten met deze pendelkaart. Wanneer u de metingen regelmatig verricht en daarvan aantekeningen bijhoudt, dan kunt u uw eigen spirituele evolutie volgen. Hoe hoger uw basistrilling wordt, hoe langer u in staat zult zijn extra aan u doorgegeven kosmische energie (via een magnetiseur, via meditatie of via muziek) vast te houden.

Het meten van de basistrilling en de magnetische trilling zijn dus twee verschillende pendelmetingen. De magnetische trilling is in cijfers uitgedrukt altijd veel hoger dan de basistrilling, en wordt in het algemeen op 'aanroep' (dit is het vragen om kracht 'van boven')

verkregen, maar soms ook automatisch door het beluisteren van bepaalde muziek.

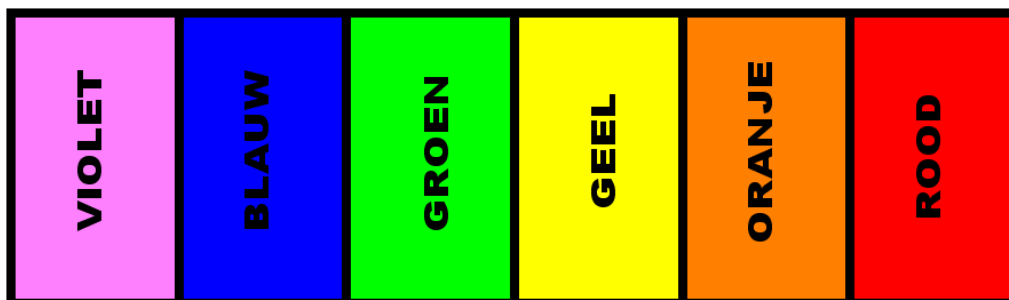
Basistrillingen

Hieronder een lijstje met basistrillingen dat u, ter controle van uw eigen metingen, kunt gebruiken.

| | |
|------------------------------|-------|
| water heeft de basistrilling | 5 |
| aluminiumfolie | 5 |
| reklamefolders | 5 |
| tandpasta | 7 |
| bergkristal | 10 |
| obsidiaanstenen | 20 |
| vers vleesbeleg | 18-20 |

(Niet meer voor consumptie geschikt vlees of vleesbeleg zakt af tot even voor 12.)

DE KLEURENKAART



De kleurenkaart bestaat uit een strook karton waarop zes kleurblokken zijn afgebeeld. U kunt er aan- of afwezigheid mee meten van de zes basiskleuren die ons welbevinden beïnvloeden. In feite zijn er zeven basiskleuren, die koresponderen met de zeven belangrijkste

chakra's (zie blz. 56). maar de kleur indigo, de kleur van de voorhoofdchakra (ook wel 'Derde Oog' genaamd) staat niet op de kaart. Bij de meeste mensen is het Derde Oog niet ontwikkeld. (Het Derde Oog is bijvoorbeeld via bepaalde meditaties te ontwikkelen.)

Zo'n kleurenkaart is makkelijk zelf te maken: in een doe-het-zelf-zaak of verfwinkel haalt u monsterkaartjes van de kleuren violet, blauw, groen, geel, oranje en rood. U plakt ze in deze volgorde op een stuk papier en uw kleurenkaart is klaar voor gebruik.

De kleurenkaart wordt vrijwel alleen gebruikt bij het medische pendelen. Via het uitpendelen van de kleuren bij uzelf of iemand anders kunt u namelijk veel te weten komen over zijn of haar algehele geestelijke en lichamelijke konditie.

Zo werkt u met deze kaart

Wilt u het al of niet aanwezig zijn van een kleur bij uzelf bijvoorbeeld uitpendelen dan pendelt u van rechts naar links en maakt (mentaal) de afspraak met de pendel dat hij stopt met draaien boven de kleur die bij u niet aanwezig is.

U maakt bovendien de mentale afspraak: 'Een draaiing rechtsom betekent: kleur aanwezig'; (stilstand van de pendel betekent dus: kleur afwezig).

In het schema op blz. 57 vindt u een overzicht van de kleuren, hun voornaamste werkingsgebied en de korresponderende chakra's. Het komt vaak voor dat mensen die veel met computers werken of meer in het algemeen werken met elektrische apparatuur een aantal kleuren missen. Ook het dagelijks verblijf in negatieve straling (van aardstralen bijvoorbeeld) levert 'kleurverlies' op. Wie veel pendelt tenslotte krijgt een gebrek aan de 'intuïtiekleur' blauw; de kleur ook van het hoger bewustzijn en van magnetisme. Maar omgekeerd kan blauw ook als hulpmiddel bij het pendelen worden gebruikt. Pendelt u bijvoorbeeld boven een blauw vel papier, dan vergroot u daarmee uw eigen pendel gevoeligheid.

U kunt bij het pendelen met de kleurenkaart uw 'gewone' pendel gebruiken, maar er zijn ook speciale kleurenpendels te koop. Als u die gebruikt heeft u geen kleurenkaart meer nodig want de kleuren zijn al op de pendel aangegeven. Doormiddel van een verschuifbaar



Speciale kleurenpendel waarop door middel van een verschuifbaar ringetje diverse kleuren ingesteld kunnen worden. De kleuren zijn (van boven naar beneden): grijs, zwart, infrarood (IR), rood, oranje, geel, groen, lichtblauw, magenta, violet, ultra violet (UV), wit en grijs.

ringetje wordt de pendel per kleur 'ingesteld'; u legt oogcontact met degene die u wilt uitpendelen en werkt zo kleur voor kleur af, steeds door het verschuiven van het instelringetje op de pendel. (Via oogcontact maakt u mentaal verbinding met de ingestelde kleur.) Is die betreffende kleur aanwezig, dan gaat de kleurenpendel draaien, anders niet. Stilstand van de pendel geeft dus aan dat de kleur niet aanwezig is.

Op de speciale kleurenpendel zijn twaalf kleuren aangegeven: grijs, zwart, infrarood, rood, oranje, geel, groen, blauw, magenta, violet, ultraviolet en wit (en nog een keer grijs). Een genezer moet over alle twaalf beschikken om volkomen met de kosmos in harmonie te zijn en daaruit krachten te kunnen putten. Grijs, zwart en infrarood zitten in het zogenaamde 'koude spektrum', ultraviolet en grijs (onderaan het spektrum) zitten in het zogenaamde 'warme spektrum'.

Een derde mogelijkheid om kleuren uit te pendelen is ze onder elkaar te schrijven, en vervolgens per kleur de vraag te stellen: *Is deze kleur bij mij aanwezig?* (Omdat de pendel geprogrammeerd is betekent een draaiing rechtsom 'ja' en linksom 'nee'.) Bij deze methode gebruikt u natuurlijk weer de 'gewone' pendel.

Een gebrek aan kleur opheffen

Behalve door de meditatie die ik op bladzijde 71 geef, is een gebrek aan een of meerdere kleuren ook op te heffen door het drinken van met kleur geprogrammeerd water. Dit is heel makkelijk zelf te maken. U heeft daarvoor een (of meerdere) glazen halve-bierflessen met schroef dop nodig (bijvoorbeeld lege flessen kruidenazijn), plakkaatverf en een elektronenflitser (van een fotocamera). Schilder de fles(sen) twee keer met de plakkaatverf, zodat de inhoud van de fles helemaal door die kleur afgeschermd wordt. Eventueel kunt u de fles daarna nog een keer aflakken met kleurloze lak zodat de verf laag beschermd is tegen waterdruppels. Vul nu de fles met kraanwater (of bronwater), houd de elektronenflitser enkele centimeters van de zijkant van de fles af, en flits zo'n vijftien keer. Het water neemt nu de (hoge) trillingsfrequentie aan van de kleur waarin de fles geschilderd is. Zo kunt u iedere kleur maken die u wilt. Drink hier ongeveer dertig cc per dag van.

Met kleur geprogrammeerd water heeft een grote trillingskracht, vandaar dat u er beter niet te veel van kunt drinken, en liefst met kleine teugjes. Wanneer u twee verschillende kleuren water drinkt, drink dan niet meer dan veertig cc per dag. U zou anders wel eens helemaal 'high' kunnen worden...

Ook via het eten van bepaalde levensmiddelen kunnen ontbrekende kleuren 'aangevuld' worden:

Rood: Bieten, raapstelen, koolrabi, radijs, spinazie, postelein, peterselie, tuin- en waterkers. In het algemeen groenten en vruchten die ijzer bevatten.

Oranje: Sinaasappels, mandarijnen, abrikozen, mango's, wortelen, perziken en koolraap.

Geel: Citroenen, bananen, grapefruit, ananas en maïs.

Groen: Alle groene groenten die niet zuurachtig of scherp, noch alkalisch reageren, zoals doperwtten, courgettes, Chinese kool en bleekselderij.

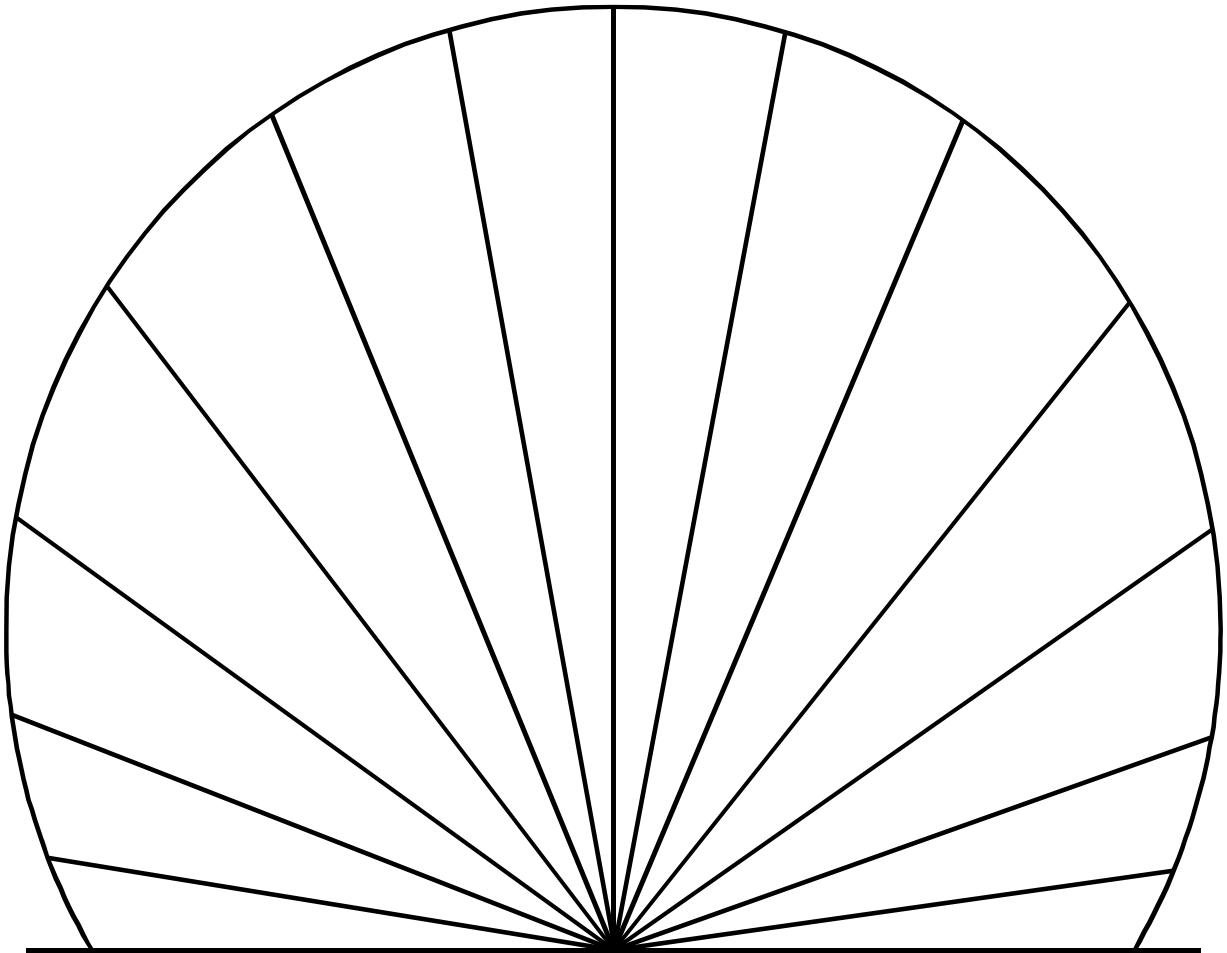
Blauw: Druiven, bramen, blauwe pruimen en bosbessen.

Indigo: Dezelfde vruchten als bij blauw, verder; aubergines, broccoli en suikerbiet.

Violet: Zie onder indigo.

Zelf pendelkaarten maken

Hieronder ziet u een voorbeeld van een pendelkaart die u makkelijk zelf kunt maken of met behulp van een overtrekpapier kunt overtrekken.



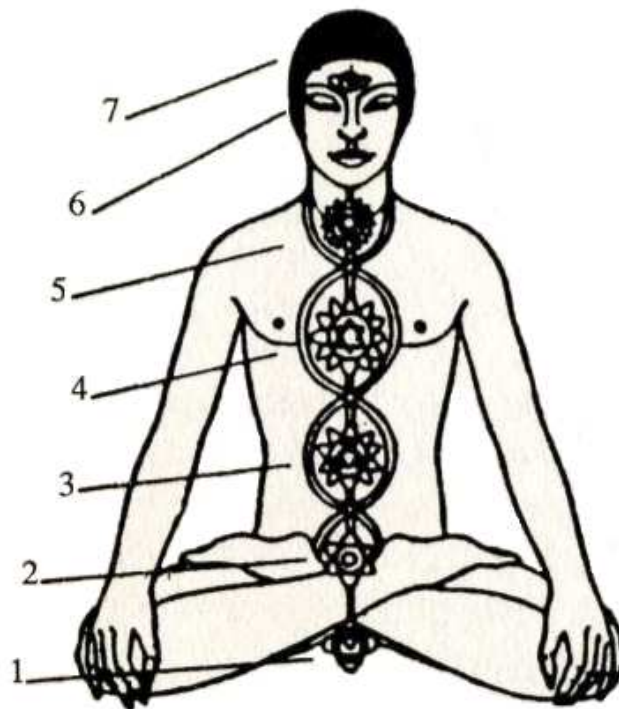
In de open vakken van deze pendelkaart kunt u zelf de namen van uit te pendelen kruiden, homeopathische middelen of vitaminen schrijven.

De vakken kunt u gebruiken om daarin bijvoorbeeld mineralen, voedingsmiddelen of kruiden te schrijven en dan uit te pendelen.

U kunt met deze kaart ook de weersverwachting uitpendelen.

Daarvoor vult u in de vakken allerlei weertypes in. Houd de pendel vervolgens boven de punt in het midden van de onderste lijn en kijk welk vak hij aanwijst.

De zeven chakra's



De posities van de 7 chakra's met de bijbehorende kleuren. Van boven naar beneden:
7: Kruinchakra-violet; 6: derde oog-indigo; 5: keelchakra-blauw; 4: hartchakra-groen;
3: zonnevlucht-geel; 2: miltchakra-oranje; 1: stuitchakra-rood.

Ieder mens heeft zeven energiecentra die elk een bepaald gebied van lichaam en geest voeden en besturen; de zeven chakra's waarvan al sprake is in duizenden jaren oude Oosterse geschriften. (Chakra is een woord uit het Sanskriet dat 'wiel' betekent.) Helderzienden nemen de chakra's inderdaad waar als kleurige, draaiende wielen in de aura. Het zijn in feite een soort antennes die de kosmische energieën opvangen en verspreiden. De onderste vijf staan in verbinding met de wervelkolom. Ook via het zenuwstelsel zijn de chakra's onderling verbonden waardoor ze elkaar kunnen beïnvloeden en kunnen samenwerken, maar elke chakra kan ook afzonderlijk werkzaam zijn. Iedere chakra ontwikkelt zich in de loop van de tijd en krijgt daardoor het vermogen extra krachten te gebruiken en extra functies te vervullen. De mate van ontwikkeling kunnen wij zelf beïnvloeden, ondermeer door meditatie.

Kleuren en hun relatie met de zeven belangrijkste chakra's

| Kleur | Chakra | Beïnvloedt/ werking | Centrum van: |
|----------------------|--------------------|---|--|
| <i>Wit of Violet</i> | <i>Kruin</i> | Trekt kosmisch licht aan, brengt rust en kalmte | Intuitief en spiritueel begrip |
| <i>Indigo</i> | <i>Derde oog</i> | Zuiverend en rustgevend, brengt rust en kalmte | Intelligentie en bewustzijn |
| <i>Blauw</i> | <i>Keelcentrum</i> | De kalmeerder, brengt alles terug tot normale proporties | Creativiteit |
| <i>Groen</i> | <i>Hartcentrum</i> | Stimuleert bloedsomloop | Lichaams-energie |
| <i>Geel</i> | <i>Zonnevlecht</i> | Zuivert het hele organisme, centrum van het hele zenuwstelsel | Emoties |
| <i>Oranje</i> | <i>Milt</i> | Verruimt de geest en opent deze voor nieuwe ideeën | Verdeelcentrum van kosmische energie (prana) |
| <i>Rood</i> | <i>Stuit</i> | Geeft energie en levenskracht | Levengevend principe |

HOOFDSTUK 5

De pendel en uw gezondheid

Met behulp van de pendel is het heel goed - en bovendien erg snel - mogelijk te onderzoeken hoe het met uw eigen gezondheid slaat. Maar enige waarschuwende woorden vooraf zijn hierbij wel op hun plaats: als er een gebied is waarbij we de nodige zelfdiscipline moeten betrachten, zowel bij het verkrijgen als het interpreteren van de gegevens, dan is het wel dit terrein van het pendelonderzoek.

Met andere woorden: interpreteer de pendel uitkomsten altijd met de nodige distantie en gezond verstand; ga niet voortdurend na of iets (een bepaald voedingsmiddel bijvoorbeeld) wel of niet goed voor u is; en breng deze beide grondregels zeker in praktijk wanneer u voor anderen pendelt.

Hierbij speelt bovendien het risico mee dat symptomen van degenen die u via de pendel onderzoekt zich bij uzelf gaan manifesteren. Dit staat bekend als 'terugkoppeling'.

Het is dus belangrijk dat u tijdens het werken met en voor anderen niet emotioneel betrokken raakt bij hun moeilijkheden en problemen! Terugkoppeling kan overigens ook makkelijk optreden tijdens een gesprek, vooral natuurlijk als u daarbij mikpunt bent van negatieve gevoelens en emoties.

Wat de pendelkaarten over uw gezondheid zeggen

Met behulp van de pendelkaarten die hiervoor besproken zijn is het heel goed mogelijk een algemeen totaalbeeld van uw lichamelijke en geestelijke gezondheid te krijgen.

De *basistrillingskaart* geeft het basistrillingsgetal aan, zegt dus iets over de spirituele evolutie. Hoe hoger dit getal, hoe meer iemand is

geëvolueerd op de ladder van de spirituele ontwikkeling. Wanneer hier een getal wordt gemeten dat beneden 12 (piramidekracht, zie kader op bladzijde 65) ligt, kan dit wijzen op stress of het afnemen van lichaams- en/of geestkracht door ouderdom of ziekte.

De *hersengolvenkaart* geeft natuurlijk duidelijk aan of u erg gespannen bent of niet. Om goed te kunnen pendelen, en de gevonden uitkomsten goed te kunnen interpreteren, zou men toch minstens in het alpha-bereik moeten zitten. (Waarbij alpha 9 of 10 natuurlijk beter is dan alpha 13.)

De *percentagekaart* geeft wel zeer direkt en duidelijk inzicht in het algehele welbevinden van iemand of (na een konkrete vraag) over het funktionieren van een bepaald orgaan. Een percentage beneden de 50% is zeker niet goed te noemen. Met behulp van deze kaart en de vraagstelling: 'Wat is het oké-percentage van...?' kunt u organen, ledematen en zintuigen, maar ook bijvoorbeeld de chakra's, stuk voor stuk 'doormeten'. U kunt vragen stellen over de bloeddruk, pompwerking van het hart, toestand van de gewrichten en over de balans tussen beide hersenhelften. Het gebruik van een tekening, bijvoorbeeld uit een medische encyclopedie, waarop de organen aangegeven zijn kan hierbij nuttig zijn.

En tenslotte is er natuurlijk nog de *kleurenkaart*. Stilstand van de pendel boven een kleur betekent dat die kleur niet aanwezig is en met die kleur corresponderende organen of lichaamsfuncties niet (optimaal) funktionieren.

De kleuren en hun invloed op de gezondheid

| | |
|--------------|--------------------|
| ROOD | Stuit |
| ORANJE | Milt |
| GEEL | Darmen |
| GROEN | Hart (Pompwerking) |
| BLAUW | Keel |
| PAARS OF WIT | Hoofd |

Maar er zijn meer toepassingen van de pendel mogelijk om te onderzoeken hoe het met uw gezondheid gesteld is. U kunt bijvoorbeeld rechtstreeks onderzoeken of u een tekort heeft aan een bepaalde vitamine, of aan bepaalde mineralen of spoorelementen (zie aparte kaders). Zo is het ook mogelijk aan de hand van een lijst van homeopathische middelen uit te zoeken welk middel in uw geval het beste is. U werkt de lijst middel voor middel af, waarbij u steeds de vraag stelt: 'Heb ik dit middel nodig?' (Een pendeldraaiing rechtsom betekent 'ja' en linksom 'nee'.)

Wanneer u een middel gevonden heeft, kunt u op deze manier ook nog bepalen in welke verdunning (potentie) u dit het beste kunt innemen en hoeveel u hiervan per dag nodig heeft.

Een andere methode is de bekende 'hand op z'n kant-methode' die al eerder is uitgelegd (zie blz. 21). Voorwaarde daarvoor is natuurlijk wel dat u de homeopathische middelen bij de hand heeft (ook lege flesjes of potjes zijn heel goed voor dit onderzoek te gebruiken).

Hetzelfde is natuurlijk mogelijk met Bach-remedies. U kunt lijsten van geneesmiddelen of kruiden zelf maken, of lijsten die in boeken of catalogi staan gebruiken, dat maakt niet uit.

Welke vitamines, mineralen of spoorelementen heeft u nodig?

Deze lijst kunt u gebruiken om na te gaan welke vitamines, mineralen of spoorelementen u nodig heeft. Stel steeds de vraag: 'Heb ik... nodig?'

Vitamines

A
(caroteen +
Beta-caroteen)
B-complex
B-1 (thiamine)
B-2 (riboflavine)

Mineralen

Kalk
Chloor (zout)
Chroom
IJzer
Magnesium
Molybdeen

| | |
|----------------------------------|-----------------------|
| B-6 (piridoxine) | Fosfor |
| B-12 | Kalium |
| B-13 | Selenium |
| B-15 | Natrium |
| B-17 | |
| Andere vitamines uit de B-serie: | Spoorelementen |
| Biotine | Aluminium |
| Choline | Koper |
| Folacine | Fluor |
| Inositol | Jodium |
| Niacine | Mangaan |
| Paba | Nikkel |
| Panthoteenzuur | Zink |
| C | |
| D | |
| E | |
| F | |
| G | |
| K | |

Bergkristal als pijnbestrijder

Een bergkristal dat planetair opgeladen is (zie blz. 33 e.v.) is heel goed te gebruiken als pijnbestrijder. Houd het kristal op de pijnlijke plek en het zal onmiddellijk het gevecht met de pijn aangaan. Wel even controleren of het kristal bij u past; dus of het overeenkomt met uw mannelijke of vrouwelijke gerichtheid (psyche). Gebruik een apart stuk bergkristal en niet de pendel.

Kleuren uit bergkristal

Een planetair opgeladen bergkristal (zie blz. 33 e.v.), dat overeenkomt met uw mannelijke of vrouwelijke gerichtheid, kan met een kleur opgeladen worden en vervolgens die kleur weer aan u afgeven om een tekort aan die kleur aan te vullen. Wanneer u bijvoorbeeld bij uzelf een tekort aan geel heeft gekonstateerd, dan kunt u het bergkristal op deze manier daarmee opladen:

Maak oogcontact met het kristal. Zeg (mentaal): *'Ik verwijder alle kleur uit dit kristal.'* En vervolgens (mentaal): *'ik satureer dit kristal met de kleur geel die voor mij geschikt is.'*

Zet het kristal nu voor u neer, met de punt naar u toe. Het blijft nu de (voor u juiste) kleur geel naar u toe 'spuiten'. Iedereen kan deze methode toepassen, maar ze zal niet bij iedereen in gelijke mate werkzaam zijn. Toch proberen!

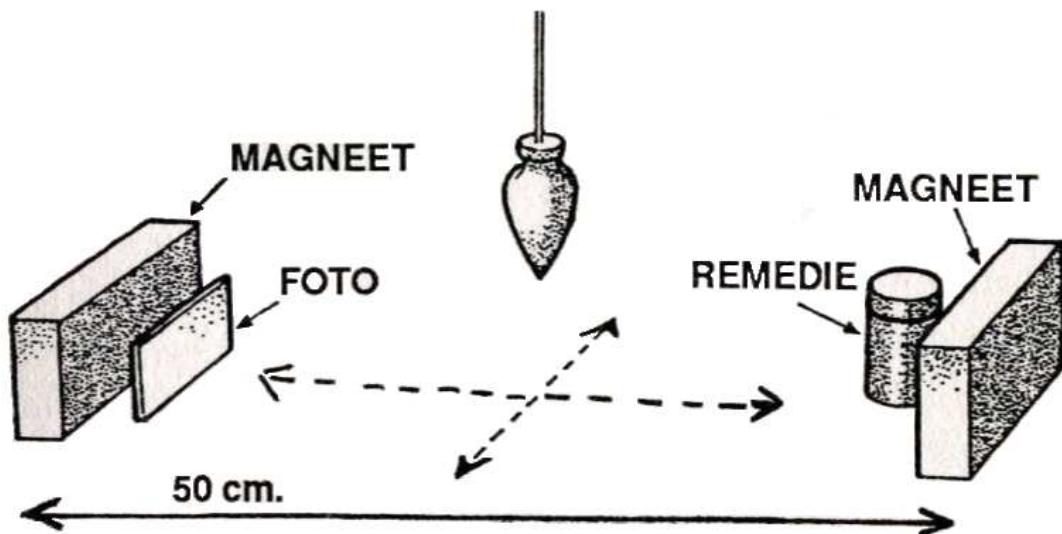
Een kristal is eigenlijk een soort spons die allerlei trillingen kan opnemen. Bijvoorbeeld het rustgevende ruisen van een boom, of het kabbelen van een beekje. Leg het kristal in de boom (of leg het bij een beek) en haal het na een dag of twee weer op. Als u het kristal vervolgens met de punt naar u toe op uw nachtkastje legt, gaan die rustgevende trillingen op u over. Nadat het kristal op deze manier een aantal keren kleur 'gespoten' heeft, zou de kleur uitgewerkt kunnen zijn. Dit kunnen we met de pendel controleren. Eventueel het bergkristal daarna opnieuw programmeren.

Energie via de handen

Wanneer u buiten loopt (in het bos of op het strand), kunt u kosmische energie opnemen via de handchakra's. Dat gaat met de pendel op deze manier:

Pak het koordje van de pendel ongeveer vijf centimeter boven de pendel vast en draai de pendel boven de geopende handpalm hard naar links. Doe dit ongeveer tien seconden. Uw handchakra's staan nu open en kunnen de kosmische energie ontvangen. U sluit de chakra's weer door de pendel rechtsom te laten draaien boven de geopende handpalmen. Houd voor openen en sluiten van de handchakra's dezelfde tijdsduur aan.

Testopstelling voor kruiden en vitaminen



Lijm twee magneten op een afstand van ongeveer vijftig centimeter van elkaar op een plankje vast. Voor een magneet lijmt of spijkert u twee dunne latjes op het plankje waartussen twee zogenaamde 'objektglasjes' geklemd kunnen worden. (Objektglasjes zijn te koop in apotheken.)

Deze glasjes gebruiken we om er een 'getuige' van de te testen persoon tussen te klemmen, dat kan een druppel bloed zijn of wat haar. Nadat we de getuige tussen de glasjes hebben geklemd plakken we de randen rondom af met plakband zodat de getuige op zijn plaats blijft. Vervolgens typt u de naam van de te testen persoon op een papiertje en plakt dat op de glasjes. Typen voorkomt dat uw eigen trilling overgaat op het papier, waardoor de uitslag van de test beïnvloed zou kunnen worden.

Om bijvoorbeeld uit te testen of een bepaald kruid of een vitamine goed of juist niet goed is voor de uit te testen persoon plaatst u een kleine hoeveelheid van het kruid of de vitamine voor de andere magneet. (Er zijn overigens speciale, complete testsets kruiden en vitaminen te koop.)

Houd nu de pendel tussen getuige en remedie in. Stel de vraag: *'Is dit/die... in sympathie met...?'* Trekt de pendel een verbindingslijn tussen getuige en remedie dan is de remedie goed; trekt de pendel een scheidingslijn dan is de remedie *niet goed*.

Wanneer u deze testopstelling niet gebruikt, berg hem dan op in een plastic zak zodat er geen stof op komt.

De bijzondere krachten van de piramide van Gizeh

In dit boek zult u regelmatig de term 'piramidekracht' tegenkomen. Deze term verwijst naar een kracht die, gemeten op de basisirillingskaart, altijd met het getal twaalf overeenkomt. Dit is de trillingskracht van een piramide gemeten aan de *buitenkant*.

Binnenin de piramide van Gizeh is de kracht veel groter, en dan vooral in de zogenaamde 'koningskamer', die op 1/3 van de hoogte van de piramide ligt. De kans die kracht te meten deed zich voor toen een bevriende genezeres tijdens een vakantie een bezoek aan die piramide zou brengen. Ik gaf haar de helft van een zogenaamde 'dubbeleinder' van bergkristal mee, een kristal dus met twee uiteinden, dat ik doormidden had gezaagd. Er blijft tussen die twee gedeeltes van dat kristal een verbinding bestaan, hoever ze ook van elkaar worden verwijderd. Het ene stuk liet zij op mijn verzoek vallen ineen rooster dat naast de grote sarcofaag in de bodem van de 'koningskamer' is aangebracht, het andere hield ik thuis. Voor het doormidden zagen had ik thuis de dubbeleinder met planeet kracht opgeladen tot 75 (normaal is bergkristal 10) en dezelfde dag dat die ene helft van het kristal in de 'koningskamer' was achtergelaten, kon ik met de pendel vaststellen dat de kracht van de andere helft van het kristal bij mij thuis was opgelopen tot 96. Een paar dagen later was dit al 144. En zo klom de kracht in de daarop volgende dagen langzaam op tot 264. Op dat getal bleef het stuk dal ik thuis had staan. Ik wist toen dus dat de kracht in de 'koningskamer', gemeten op de basisirillingskaart, 264 bedraagt.

De overdracht van de kracht van Egypte naar mij thuis gebeurde volgens de kosmische 'Wet van hoge naar lage kracht', die ervoor zorgde dat beide stukken bergkristal gelijk in trillingskracht werden. Wie een beetje thuis is in numerologie zal opmerken dat de som van 264 het getal 3 geeft, waarmee ook wel de Heilige Drieëenheid word! aangeduid, de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

Die trillingsoverdracht van hoog naar laag vindt overigens ook plaats bij een (echt)paar dat naast elkaar slaapt en waarbij tussen de partners verschil in trillingskracht is. In dit geval gebeurt dit onbewust.

HOOFDSTUK 6

Negatieve energieën en wat we ertegen kunnen doen

Psychisch vuil

Door denken wordt veel psychische energie opgewekt. Het gaat daarbij natuurlijk niet alleen om positieve gedachten maar ook om negatieve. Dat kunnen ronduit boosaardige gedachten zijn, maar ook angsten rangschikken we onder de negatieve energie. Wat maar heel weinig mensen weten, is dat deze negatieve energie om ons heen op de grond valt en daar blijft liggen. In wachtkamers van artsen bijvoorbeeld zal in het algemeen veel negatieve energie op de grond te vinden zijn. Bijvoorbeeld als gevolg van de angst van de patiënten voor een behandeling of de uitslag van een onderzoek.

Maar ook in de behandelkamer van magnetiseurs is deze negatieve energie te meten. Een magnetiseur trekt die negatieve energie bij de behandeling namelijk uit een patiënt waarbij ze dan in zijn behandelkamer achterblijft tot hij de negatieve energie zelf afvoert.

Ook op alle plaatsen waar grote groepen mensen samenkomen treft men de negatieve energieën van deze mensen aan; in warenhuizen en hotelkamers en bovendien in alle vormen van openbaar vervoer.

Behalve dat negatieve energie als een min of meer dik tapijt op de grond kan achterblijven, kan die zich ook hechten aan bepaalde voorwerpen, bijvoorbeeld aan antiek dat u koopt. Negatieve energie van de vorige eigenaar(s) (bijvoorbeeld de negatieve trillingen van ruzies) kan nog in het voorwerp opgeslagen zitten. Hetzelfde is het geval met bibliotheekboeken die immers door heel wat handen zijn gegaan. Papier heeft de eigenschap negatieve energie lang vast te houden!

Dat geldt ook voor de muren van huizen en het hout dat in het huis verwerkt is; ook daarin worden negatieve trillingen opgeslagen op een manier die deze trillingen praktisch onvernietigbaar maakt. Zo

zullen bijvoorbeeld in een kamer waarin een moord is gepleegd zeer onaangename trillingen aanwezig blijven waar vooral gevoelige personen veel last van kunnen hebben.

De enige gebouwen waarin geen negatieve energie te vinden is, zijn kerken, moskeeën en andere plaatsen van gebed. Niet dat daar geen negatieve energie zou worden opgewekt, maar door de kracht van het gebed wordt deze meteen opgeruimd. Gebeden hebben de kracht negatieve energie te 'verbranden'.

Of een ruimte of een voorwerp negatieve energie bevat, is te meten met een wichelroede, maar de hoogte van het 'tapijt' van negatieve trillingen op de vloer van een ruimte wordt gemeten met de pendel.

Zo meet u een 'tapijt' van psychisch vuil: Houd de pendel vlak boven de grond. Stel vervolgens de vraag: *'Tot welke hoogte ligt het psychische vuil in deze ruimte?'*

De pendel zal naar links gaan draaien, trek hem nu langzaam recht omhoog. Op een bepaalde hoogte zal de pendel stoppen met de linkse draaiingen en even stil blijven hangen, waarna hij naar rechts zal gaan draaien. (Al zou u de pendel maar een of twee centimeter hoger trekken.) Het punt van pendelstilstand geeft de hoogte van het psychische vuil aan. (Pendelstilstand is immers de grens of overgang van min naar plus.)

Negatieve energie

Negatieve energie in welke vorm dan ook is niet eenvoudig af te voeren. Het volstaat zeker niet een kamer eens goed te luchten, en water en schoonmaakmiddelen helpen evenmin. Nu schijnen er mensen te zijn die deze energieën mentaal kunnen afvoeren, dus door enkel gebruik te maken van 'gedachtenkracht'. Zij laten daarbij - in gedachten - een regenboog door de ruimte gaan die de negatieve energie als het ware naar buiten 'veegt'.

Maar ik heb zo het idee dat er maar heel weinig mensen zijn bij wie dit werkelijk lukt. Overigens zijn het juist de gevoelige mensen die het meeste last hebben van negatieve energieën. Degenen die minder gevoelig zijn, zijn ook minder kwetsbaar. Toch zullen heel

veel mensen zich onbehaaglijk voelen in een ruimte die veel negatieve trillingen bevat, of men zich de oorzaak nu bewust is of niet.

Ik heb zelf veel onderzoek gedaan naar dergelijke negatieve trillingen. En ik ben er in de loop der jaren in geslaagd een magnetische plaat te ontwikkelen die een continu krachtveld ontwikkelt dat negatieve energieën kan verdrijven. Met 'gewone' (grofstoffelijke) apparatuur is deze kracht niet meetbaar, maar pendel of wichelroede kunnen deze kracht wel registreren. (Mensen die gevoelig zijn voor deze trillingen hebben zelfs die hulpmiddelen niet nodig, die voelen ze met hun handpalmen.)

In feite is de magnetische plaat een soort 'dommekracht' die voortdurend een voorwaartsgerichte, positieve kracht uitstraalt en zo negatieve energieën, dwars door de ramen en muren van een kamer heen, afvoert naar buiten, waar deze trillingen in de kosmos oplossen. (Eenmaal buiten blijft er niets meer van over.) Alleen maar het openen van de ramen heeft weinig effect. Immers, de grootste concentratie negatieve energie ligt als een tapijt op de grond, onder het raam. Ik maak in mijn praktijk regelmatig mee dat wanneer ik negatieve energie onttrek aan een patiënt, deze energie als een meer of minder taaie substantie achterblijft in mijn behandelkamer. Deze kan alleen door een sterke, voorwaartsgerichte kracht (die in deze magnetische platen 'opgesloten' zit) dwars door ramen en muren heen verwijderd worden.

Het is ook mogelijk met behulp van deze plaat negatieve energie uit een persoon te stoten. U zet de plaat dan op zijn of haar (of uw eigen) rug en houdt de pendel voor de borst van de te behandelen persoon. Door middel van een linkse draaiing zal de pendel aangeven dat er negatieve energie vrijkomt. Wanneer de pendel stopt en vervolgens naar rechts draait is dat het teken dat alle negatieve trillingen zijn afgevoerd en de behandeling van dit deel van de rug dus gereed is. U kunt vervolgens stapje voor stapje langs de rug verder naar beneden gaan. Bij de stuit zal het afvoeren van negatieve energie wat langer duren, omdat veel mensen bij de stuit geblokkeerd zijn.

De plaat is niet erg groot (16 bij 16 centimeter) en kan dus makkelijk meegenomen worden. Gewoon in een onopvallende plastic tas gestopt en bij uw voeten geplaatst bijvoorbeeld, werkt hij alle nega-

tieve energie weg uit de ruimte waarin u zich bevindt (wachtkamer, treincoupé, etc.). U kunt met de plaat ook een hotelkamer helemaal schoonmaken; u zet daarvoor de plaat bij de deur neer, zodat u tijdens uw verblijf in die ruimte niet gekonfronteerd wordt met de negatieve gedachtenpatronen van de vorige gebruikers van de kamer. Na een uur is alles schoongemaakt en is alle negatieve energie dwars door de ramen en muren afgevoerd.

U kunt deze platen - alleen schriftelijk - bij mij bestellen. Mijn adres vindt u voorin dit boek.

Straling van tv en computer

Ook televisie en de beeldschermen van computers geven veel negatieve straling. Mensen die gevoelig zijn voor straling kunnen dat vaak al zonder hulpmiddel (zoals een wichelroede) direkt vaststellen.

Overigens geven alle apparaten die stroom gebruiken negatieve straling af. Er is echter verschil tussen apparatuur; een houten schemerlamp geeft weinig straling, maar een magnetron bijvoorbeeld bijzonder veel. Bovendien is niet iedereen hier even gevoelig voor. (In feite zijn de meeste mensen zelfs tamelijk ongevoelig voor deze straling, daarom wordt er in het algemeen ook weinig geloof gehecht aan het voorkomen van dergelijke negatieve invloeden.)
Waarom zijn beeldschermen bijzonder gevaarlijk? Dat komt omdat we er vaak langere tijd achter elkaar naar kijken en de 'open' ingangen van ons hoofd: ogen, neus en mond, ons voor die straling bijzonder kwetsbaar maken. Ook deze straling is echter makkelijk af te schermen door onder televisie of computer (en tevens onder het losse - toetsenbord) mijn anti-aardstraalfolies te leggen of te plakken.

HOOFDSTUK 7

Meditatie

In de voorgaande hoofdstukken is al enkele keren het woord meditatie gevallen in relatie met het pendelen. Natuurlijk is mediteren niet alleen belangrijk voor pendelaars! Maar wilt u het pendelen serieus beoefenen, dan is een dagelijkse meditatie sterk aan te bevelen.

Meditatie is daarom zo belangrijk voor een pendelaar omdat het (ondermeer) een ideale manier is om te komen tot een vorm van 'niet-denken'. Ik bedoel daarmee het uitschakelen van allerlei chaotisch in ons hoofd ronddwalende gedachten die bij het pendelen alleen maar verstorend werken. Bij het pendelen dient u helemaal geconcentreerd te zijn op de vraag(stelling) die u uitpendelt! Om tot die vorm van 'niet-denken' te kunnen komen is het noodzakelijk dat u dagelijks (minimaal twintig minuten) en vooral ook gedurende langere tijd mediteert. En dat zal u zeker niet alleen bij het pendelen ten goede komen...

Er zijn veel vormen van meditatie die voor een groot deel van oosterse oorsprong zijn. Vaak hanteert men bij deze manier van mediteren het principe dat de zeven chakra's of knooppunten van levensenergie (zie tekening op blz. 56) één voor één worden schoongemaakt (dat wil zeggen: ontdaan van negatieve energie) en vervolgens weer worden opgeladen met (positieve) energie uit de kosmos. Bij de oosterse meditatie laat men deze positieve energie van beneden naar boven stromen (dus naar het hoofd toe), maar ik zou voor een omkering van die energiestroom willen pleiten: dus van de bovenste of kruinchakra omlaag naar de stuitchakra.

Wij moderne westerse mensen zijn toch al zo 'overbelast' in ons hoofd. Overigens wordt bij beide methodes evenveel negatieve energie afgevoerd. Alleen zal die in het ene geval dus via de hoofd- of kruinchakra worden afgevoerd en in het andere geval via de onderste, of stuitchakra.

Zonder afbreuk te willen doen aan de reeds duizenden jaren bestaande oosterse (dus opwaartse) meditatie wil ik u dus liever de neerwaartse meditatietechniek leren, omdat die mijns inziens meer op de westerse mens is gericht. Ik beoefen die zelf al gedurende vele jaren en ik kan dus uit eigen ervaring zeggen dat deze methode uitstekend is.

Bij deze westerse vorm van meditatie kunt u stoppen bij de stuitchakra. maar u kunt ook na het bereiken van die chakra nog doorgaan met het in de aarde afvoeren van negatieve energie via de dijbenen en voeten. (Deze vorm is bijvoorbeeld heel geschikt voor sporters en vooral als zij veel 'voetenwerk' doen, zoals voetballers.) Met de pendel kunt u controleren of (en in welke mate) het afvoeren van negatieve energie geslaagd is. Zet daarvoor tijdens de meditatie uw voeten op een stuk aluminiumfolie. Na beëindiging van de (neerwaartse) meditatie kunt u de pendel dan boven dit stuk folie houden en kijken of de pendel negatief uitslaat (een draaiing naar links maakt). Is dit inderdaad het geval, dan kunt u met behulp van de percentagekaart (zie blz. 91) het percentage negatieve energie meten dat u via de meditatie uit uw lichaam hebt verwijderd. Door dit regelmatig te meten (en de uitkomsten ook te noteren op datum) kunt u vaststellen of u er op den duur in slaagt op deze manier steeds meer negatieve energie af te voeren. Wilt u de meditatie laten stoppen bij de stuitchakra, dan kunt u natuurlijk op een stuk aluminiumfolie gaan zitten en vervolgens de pendelmeting uitvoeren die hierboven beschreven is.

Woorden van kracht

De meditatievorm die ik wil aanbevelen maakt gebruik van zogenaamde 'mantra's' (woorden van kracht) die steeds maar worden herhaald en waarop men zich volledig concentreert om zo alle opkomende gedachten buiten te sluiten. Verwacht overigens niet dat dit gelijk al lukt; ook hierbij loopt de weg naar succes via een heleboel oefenen. Uiteindelijk zult u merken dat het steeds makkelijker wordt het afdwalen van uw gedachten te stoppen. En dit zal u dan vervolgens ook bij het pendelen steeds beter afgaan.

Er zijn duizenden verschillende mantra's, allemaal uitdrukkingen

van kracht. Zelf gebruik ik CHRISTAUM (spreek uit kristoom), dat opgebouwd is uit de oermantra AUM, het Sanskrietwoord voor het aanroepen van het Hogere (God) en CHRIST om aan te geven dat hiermee Christus bedoeld wordt. Deze mantra is zeer krachtig, u legt er een zeer sterke 'verbinding' mee met Het Hogere. En bedenk: vragen om kracht staat iedereen vrij en zal ook altijd verhoord worden! Een ander sterk krachtwoord is SHALOM.

Vragen om kracht is eigenlijk een algemene aanroep. Er is nog een andere manier om kracht of verbetering in het functioneren van bijvoorbeeld een orgaan te vragen. In dat geval moet u aan de vraag altijd toevoegen: '*...als het mag.*' Wanneer de aanroep of het vragen op deze manier wordt gedaan, dan zal de vraag zeker verhoord worden.

Voor u met het mediteren begint kunt u met behulp van de percentagekaart eerst de chakra's en eventueel de afzonderlijke organen uitpendelen om het niveau van functioneren vast te stellen. Schrijf de gevonden uitkomsten op. Als u maar vaak genoeg mediteert, zult u uiteindelijk tijdens de meditatie op 100% per chakra of orgaan komen, al zal dit misschien maar tijdelijk zijn. Daarom is het beter dagelijks te mediteren.

Bedenk wel dat een chakra en een orgaan twee verschillende zaken zijn. Na een hartinfarct bijvoorbeeld, kunt u voor het hart als orgaan nooit meer 100% bereiken, maar voor de hartchakra wel.

Zo mediteert u het beste

- Gebruik bij het mediteren één mantra.
- Ga niet allerlei mantra's door elkaar opzeggen.
- Sluit bij meditatie altijd de ogen, dat komt de concentratie ten goede.
- Als u niet in de lotushouding mediteert, ga dan met een rechte rug op een stoel zitten, trek uw schoenen uit en plaats de voeten naast elkaar op de grond; sluit de ogen; herhaal mentaal (dus niet hardop) de mantra; doe meditatie steeds op dezelfde plaats. (Uiteindelijk wordt die plek dan 'opgevuld' met de aangetrokken krachten 'van boven', waardoor er een krachtveld wordt gecreëerd.)

Zes kleurige kristallen

Bij het mediteren gebruik ik altijd enkele hulpjes. Ik stel me in gedachten een gouden doos voor waaruit ik zes kristallen neem die over grote geneeskracht beschikken. Terwijl ik nu mijn mantra blijf herhalen, stel ik me voordat ik deze kristallen in mijn *kruinchakra* (de bovenste chakra) binnen laat gaan. Daar verspreiden de kristallen een intense *witte* kosmische kleur. (Wit is de kleur van de kruinchakra. zie ook het schema op blz. 57.)

Ik blijf dus mijn mantra herhalen terwijl ik me dit voorstel en tevens zeg ik per chakra dat de ingebrachte kleur er ook geschikt voor is, zodat ik ervan verzekerd ben dat de betreffende kleur steeds de juiste intensiteit heeft. (Door een pendelmeting via de percentagekaart, zie Hoofdstuk 4, kunt u na afloop van de meditatie per chakra controleren of het inbrengen van de kleur inderdaad effect heeft gehad. De pendel zal dan namelijk op die kaart 100% aangeven bij iedere chakra.)

Vervolgens verplaats ik de kristallen naar mijn *voorhoofdehakra* (ook wel 'derde oog' genoemd) waar ze *magentablauwe* kosmische lichtstralen verspreiden.

Ik kom nu bij de vijfde chakra: de *keelchakra*, die evenals de vier nog volgende chakra's in verbinding staat met de ruggegraat. Hier voer ik via de kristallen de kleur *blauw* in.

Tevens zeg ik nu (mentaal, tijdens de meditatie wordt niet gesproken) dat de inkomende krachten omlaaggericht moeten zijn en blijven. Ik herhaal dat bij iedere volgende chakra. Een andere manier is om na de keelchakra het vervolg van de meditatie via de ruggegraat te laten verlopen. U laat dan de kristallen door de ruggegraat hun weg vervolgen.

Zo kom ik dus bij de *hartchakra* waar ik de kleur *groen* inbreng, vervolgens bij de *zonnevlecht* de kleur *goudgeel* (eventueel alleen geel), in de tweede chakra, de *milt- of waterchakra*, laat ik de kristallen de kleur *oranje* verspreiden en tenslotte in de eerste of *stuitchakra* de kleur *rood*.

Vooraf wanneer u (tijdelijk) wat last heeft van uw benen, bijvoorbeeld moeite heeft met lopen, dan kunt u deze meditatie nog voortzetten door de kristallen vervolgens de kleur oranje (als genezende en evenwicht brengende kleur) te laten uitstralen en ze dan via be-

nen en voetchakra's verder te laten gaan. Via de tenen verlaten de kristallen dan het lichaam om terug te keren naar de (denkbeeldige) gouden doos.

Wanneer u niet van beide benen evenveel last heeft, maar bijvoorbeeld het meeste van het linker, dan kunt u bijvoorbeeld vier van deze kristallen hierdoor naar beneden laten gaan en twee door het rechterbeen. Na enige tijd kunt u ook meer kristallen (bijvoorbeeld acht) inzetten.

De meditatietechniek die ik hierboven beschreven heb is zeer volledig. Zeker wanneer u nog geen ervaring heeft met mediteren, kunt u voorlopig een eenvoudiger versie hiervan toepassen: u herhaalt dan enkel de mantra, eventueel met de toevoeging (eveneens mentaal) dat de op deze manier aangeroepen en binnenkomende kracht via de kruinchakra in een neerwaartse spiraal door uw lichaam gaat.

Wat betreft het inbrengen van de eerste kleur (wit) in de zevende of kruinchakra zijn de meningen overigens nogal verdeeld. Sommigen zijn voorstander van het gebruik van de kleur violet. Deze kleur kunt u ook inbrengen in alle chakra's, maar deze methode is alleen weggelegd voor diegenen die al gedurende een aantal jaren mediteren. Wie het zonder die ervaring toch doet kan weleens volkomen 'gevloerd' worden en als een zoutzak onderuitzakken, want de kleur violet kan Het Hogere (God) zelf vertegenwoordigen. En die kracht is te sterk voor wie er niet door jarenlange meditatie op ingesteld is... In de regel is de duur van een meditatie twintig minuten. Jaren geleden kreeg ik 'van boven' de opdracht mijn meditaties gedurende 27 minuten per dag uit te voeren. Bij iemand anders zou de 'optimale' tijdsduur bijvoorbeeld 25 of 26 minuten kunnen zijn. Wanneer u pas met mediteren begint, doe het dan niet langer dan twintig minuten. Dit is de meest gebruikelijke tijd.

Overigens zijn de zeven hierboven genoemde chakra's niet de enige waarover wij beschikken. In totaal zijn er maar liefst 211! Zo zijn er bijvoorbeeld boven de kruinchakra nog vijf. Twee hiervan spelen een belangrijke rol bij het zogenaamde 'channelen' (het rechtstreeks gebruik maken van energieën uit de geestenwereld). Vanaf de achtste tot en met de twaalfde chakra zijn de kleuren respectievelijk: purper, roze, zilver, goud en wit. (De kleur wit is overigens in alle chakra's een beetje aanwezig.)

In dit verband kan ik ook nog wijzen op een ander bezwaar van oosterse (dus 'opstijgende') meditaties. Wanneer door deze vorm van meditatie negatieve energie uit het lichaam wordt verwijderd, dan zou deze negativiteit dus in deze vijf boven de kruin gelegen chakra's terecht kunnen komen. Op die manier zou een goede doorstroming van kosmische energie via de kruinchakra verhinderd kunnen worden.

'Jet-lag' bestrijden

Met de mantra CHR1STAUM heeft u de beschikking over een bijzonder sterk en indringend krachtwoord, dat u op verschillende manieren en in verschillende situaties te hulp kunt roepen. U kunt er bijvoorbeeld de gevolgen van de beruchte 'jet-lag' mee bestrijden, de negatieve uitwerking van het tijdsverschil dat bijvoorbeeld optreedt wanneer u naar Amerika vliegt. Het enige dat u daarvoor hoeft te doen is in het vliegtuig gedurende enige tijd (op lange vluchten twee of drie keer twintig minuten) het mantra-woord herhalen. In feite mediteren dus (en wanneer u net doet alsof u slaapt, hoeft u niet bang te zijn door medereizigers vreemd te worden aangekeken). U zult merken dat u bij aankomst veel frisser bent en ook uren later weinig of geen last van het tijdsverschil heeft. Ook langere treinreizen zijn op deze manier veel beter te 'doorstaan'.

Mantra's en het afvoeren van negatieve energie

Wanneer u al gedurende langere tijd mediteert, dan kan het mantra-woord ook gebruikt worden voor het afvoeren van negatieve energie. Hoe positief u ook bent ingesteld, u loopt altijd wel negatieve energieën op, bijvoorbeeld in treinen, bussen, warenhuizen of op bijeenkomsten waaraan door veel mensen wordt deelgenomen. (Zie ook Hoofdstuk 5.)

Het afvoeren van negatieve energie gaat zo: Houd uw pendel op borsthoogte ongeveer 20-25 centimeter van u af; begin met het herhalen van de mantra; de pendel zal nu linksom gaan draaien, ten teken dat er een "uitstoot" plaatsvindt van negatieve energie; ga enkele

minuten door met het herhalen van de mantra; houd nu de pendel even verder van u af (plaats hem in de 'neutrale stand') en breng hem vervolgens weer terug voor uw borst om te kijken of er nog steeds negatieve energie vrijkomt.

Door stilstand zal de pendel aangeven wanneer dit niet meer het geval is, waarna hij onmiddellijk rechtsom (positief) zal gaan draaien (eventueel draait hij meteen rechtsom wanneer u het punt van pendelstilstand al bent gepasseerd); ga zolang door met de methode tot dit punt bereikt is; alle negatieve energie is dan afgevoerd en u kunt stoppen met het herhalen van de mantra.

Wanneer u dit afvoeren van energie vaker uitvoert, in combinatie met dagelijkse meditaties, zal er ook steeds minder negatieve energie afgevoerd hoeven te worden; u wordt als het ware steeds 'schooner'. U kunt dat merken door een of twee uur na een meditatie de pendel opnieuw voor uw borst te houden en uw mantra mentaal enige keren te herhalen. Hij zal dan direkt een rechtse draaiing maken.

Het is overigens beter dit afvoeren van negatieve energie buiten te doen en niet binnenshuis. Wat er vrijkomt is namelijk een wolk van negativiteit en die blijft anders in huis rondhangen. Wanneer de pendel aangeeft dat alle negativiteit afgevoerd is, doet u buiten gewoon een paar stappen terug (u stapt zo uit die negatieve wolk). De wolk zal dan, zonder dat u er verder nog last van heeft, in de buitenlucht oplossen. Dit afvoeren van negatieve energie dient zeker dagelijks te gebeuren, want u laadt uzelf als het ware steeds opnieuw op met negativiteit. Niet alleen als gevolg van negatieve gedachten en angsten bijvoorbeeld, maar (zoals u in het vorige hoofdstuk heeft kunnen lezen) ook door het betreden van openbare ruimten, warenhuizen, wachtkamers, treinen en bussen waar veel negatieve energie aanwezig is en op u overgaat.

Negatieve energie afschermen

U kunt proberen uzelf zoveel mogelijk van negatieve energieën af te sluiten door u te omgeven door een wolk van wit en zilver licht. U spreekt daarvoor de formule uit: *'Ik omhul mij met wit en zilver'* (met de nadruk op wit).

Er zijn mensen die zich door visualisatie in een (denkbeeldig) wit ei verplaatsen, dat in sommige gevallen bescherming tegen negatieve straling van buitenaf geeft. Wil dit echter resultaat opleveren, dan zult u dit regelmatig moeten oefenen. Een voorwaarde hiervoor is bovendien dat men in staat moet zijn positieve energie (bijvoorbeeld opgedaan bij meditatie, gebed of regelmatig bezoek aan een in gebruik zijnde kerk) langdurig vast te houden.

Goed geaard...

Voor een goede doorstroming van kosmische energie is het belangrijk dat wij goed geaard zijn. Dat wil zeggen, dat onze voeten goed contact maken met de aarde.

Wanneer iemand niet goed geaard is, is zijn of haar kruinchakra geblokkeerd. Er kan dan geen kosmische energie binnenkomen en er kan ook niets afgevoerd worden.

U kunt dit bij uzelf, maar natuurlijk ook bij iemand anders, vaststellen door de pendel boven het hoofd te houden (als u dat bij uzelf doet ga dan voor een spiegel staan) en de vraag te stellen: *'Is de kruinchakra geopend?'*

Wanneer dit het geval is zal de pendel rechtsom draaien. Is de kruin geblokkeerd dan treedt pendelstilstand op.

Een goede methode om uzelf te aarden is de meditatie-oefening die ik hiervoor gaf.

Andere methodes zijn: Ga rechtop op een stoel zitten (of in lotushouding op de grond) en stel u voor hoe vanuit uw stuit een lijn doorgetrokken wordt naar het middelpunt van de aarde. Concentreer u vervolgens op de krachten die vanuit de aarde naar u opstijgen.

Loop veel op blote voeten (en zo min mogelijk op schoenen met kunststof zolen!).

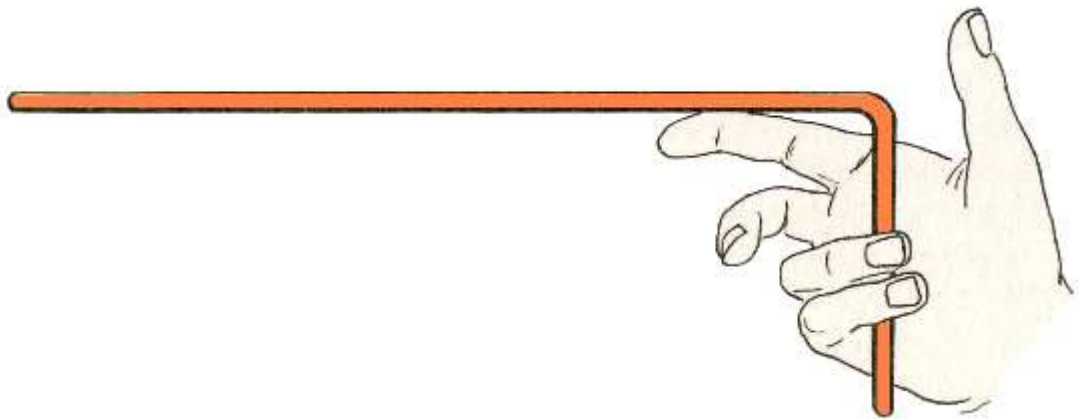
HOOFDSTUK 8

Wichelroedelopen

Een boek over pendelen zou niet compleet zijn zonder een hoofdstuk over wichelroede lopen, dat nauw verwant is aan het pendelen. In feite is wichelroedelopen waarschijnlijk veel ouder en heeft het pendelen zich daaruit later ontwikkeld. Er zijn dan ook grote overeenkomsten in het gebruik van beide onderzoekinstrumenten en ook hun werking berust voor het grootste deel op hetzelfde principe.

Een praktisch verschil is dat de wichelroede voor het gebruik buiten (in open terrein) wat makkelijker is, omdat de meeste pendels nu eenmaal licht van gewicht en dus windgevoelig zijn.

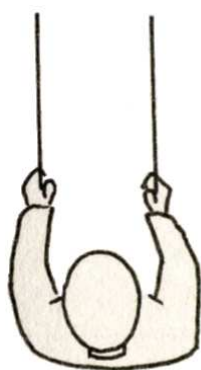
Er zijn veel soorten wichelroeden van allerlei materiaal en in verschillende afmetingen, maar ik zal mij in het kader van dit boek beperken tot de allereenvoudigste soort: de gebogen staafjes in de vorm van de letter L. Er worden er meestal twee gebruikt die worden vastgehouden zoals op de tekening te zien is. Wichelroeden zijn ook heel makkelijk zelf te maken van stevig koperdraad (lasdraad bij-



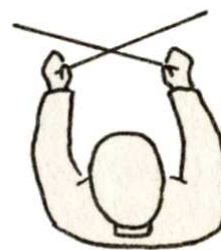
Zo houdt u de wichelroeden vast: omklem het korte stuk alleen met pink en ringvinger. De middelvinger steekt een beetje naar voren, de gebogen wijsvinger ondersteunt de wichelroede; de duim steekt als een antenne recht omhoog.

voorbeeld). Neem twee stukken van ongeveer dertig centimeter, meet daarop voor het handvat ongeveer 12 centimeter af en buig de draden op die plaats 90 graden. Wichelroeden zijn echter ook te koop.

Belangrijk is dat u de wichelroeden losjes bij het kortste einde vasthoudt. Alleen pink en ringvinger omklemmen het metaal, de middelvinger doet niet mee, terwijl het langste einde van de wichelroede op de gebogen wijsvinger rust. De beide duimen steken recht omhoog en dienen als plus- en min-gepoolde antennes (zie ook de tekening van de vingerpolariteiten op blz. 25).



De wichelroeden blijven evenwijdig recht vooruit steken: het gezochte is niet gevonden (kan ook 'nee' betekenen).



De wichelroeden 'klappen': het gezochte is gevonden (kan ook 'ja' betekenen).

Geeft de pendel 'antwoord' doormiddel van cirkels, rechte lijnen en niet-bewegen (pendelstilstand), wichelroeden hebben maar twee antwoordmogelijkheden: niet bewegen (de beide staafjes blijven evenwijdig aan elkaar naar voren wijzen) en het zogenaamde 'klappen', het kruislings over elkaar bewegen van de staafjes ten teken dat datgene wat we zoeken gevonden is. (Met het 'klappen' kan de wichelroede ook het antwoord 'ja' aangeven, zoals we later zullen zien.)

Het is natuurlijk even oefenen om de beide staafjes op de juiste manier vast te houden (niet te losjes, maar zeker ook niet te stijf in de vingers geklemd, ze moeten nog net soepel kunnen draaien), maar als u dat eenmaal onder de knie heeft en u loopt in huis (of buiten) wat heen en weer, dan merkt u misschien opeens dat de staafjes 'uit zichzelf' over elkaar klappen. Als u bij de eerste de beste keer al

sukses heeft, dan bent u waarschijnlijk in behoorlijke mate stralingsgevoelig. Lukt het niet meteen, dan heeft u of de wichelroeden niet op de juiste manier vast of u moet wat langer oefenen.

Na aanschaf of maken van wichelroeden kunt u zelf uw eigen huis op negatieve straling nameten. Houd de wichelroede bijvoorbeeld maar eens voor uw televisie en stel de vraag: *'Hoe is de straling die uit mijn televisie komt?'* U zult merken dat de wichelroeden nu klappen, zelfs al heeft u de tv helemaal niet aangezet! Soms kan de straling zo sterk zijn dat het zelfs niet nodig is om een vraag te stellen. Maak er echter geen gewoonte van iets zonder duidelijke vraagstelling te onderzoeken.

Zoals we de pendel zodanig kunnen programmeren dat een cirkel rechtsom 'ja' betekent, zo is het ook mogelijk de wichelroeden mentaal (dus zonder erbij te spreken) zodanig voor te programmeren, dat het klappen 'ja' betekent.

U neemt hiervoor de wichelroeden in beide handen, zoals op de tekening te zien is. U zegt nu (mentaal): *'Geef aan dat "ja" wordt aangegeven door middel van "klappen"'* Herhaal dit enkele keren. Door ze zo te programmeren zijn uw wichelroeden nu klaar voor gebruik.

Wanneer u deze programmering weer ongedaan wilt maken, omdat u de wichelroeden weer 'gewoon' wilt gebruiken, dan spreekt u (mentaal) de formule uit: *'Ga weer terug naar de oorspronkelijke werkwijze.'* U kunt nu weer de wichelroeden gebruiken voor het onderzoek waarvoor ze meestal gebruikt worden, bijvoorbeeld het opsporen van wateraders en andere (negatieve) straling.

Net als bij de pendel geldt dat de wichelroeden na iedere meting of onderzoek ontdaan moeten worden van het daarbij opgenomen fluidum.

Dit doet u door de staafjes opzij van het lichaam even losjes naar beneden te laten hangen, zodat de punten van de staafjes naar de grond wijzen. (Enkele seconden is lang genoeg.) Pas daarna kan de volgende vraag gesteld worden. Zijn er veel 'ja'- en 'nee'-vragen te stellen dan kunt u, zoals boven beschreven, het beste de wichelroeden voorprogrammeren. Vergeet echter niet deze programmering weer ongedaan te maken wanneer u met dit onderzoek klaar bent.

Ik zag eens een groep Schotse wichelroedeloopers die een stencirkel aan het onderzoeken waren. Kennelijk hadden zij hun wichelroeden op deze manier geprogrammeerd. Wat mij daarbij opviel was de snelheid waarmee de gebogen staafjes via het kruislings klappen, antwoord gaven. De Schotten waren zo in staat in vrij korte tijd een hele waslijst vragen af te werken. Vrij snel namelijk nadat ze met hun onderzoek waren begonnen, zag ik een aantal van hen op bepaalde plaatsen op de grond gaan zitten. Kennelijk had ieder van hen met behulp van de wichelroeden de in de buurt van die stencirkel aanwezige genezende straling opgespoord. Elke onderzoeker zocht de straling die voor hem persoonlijk de beste was met de vraag die bij iedere steen herhaald werd: *'Is dit de beste straling voor mij?'*

Hier waren echte specialisten aan het werk, die dit al veel vaker hadden gedaan. Sommigen liepen bij het onderzoek iets voorover gebogen, gekoncentreerd luisterend rond, waaruit ik kon opmaken dat er in de groep ook enkele helderhorenden waren.

Wat kunnen we nu onderzoeken met behulp van de wichelroeden? In feite een heleboel dat ook met behulp van de pendel te onderzoeken is. Het is natuurlijk zaak om de vraagstelling dan wat aan te passen, maar in principe is het mogelijk de wichelroede voor dezelfde onderzoeken te gebruiken waarvoor in het algemeen de pendel gebruikt wordt. (Alleen worden bij het wichelroede-onderzoek geen pendelkaarten gebruikt.)

De meeste bekendheid hebben de wichelroeden van oudsher echter als instrument voor het opsporen van wateraders en (meer recentelijk) het lokaliseren van allerlei vormen van aardstralen.

Veel mensen ontwikkelen, nadat ze een tijdlang zowel met de pendel als met de wichelroeden hebben gewerkt, een voorkeur voor één van de twee. Maar dat legt nauwelijks een beperking op wat mogelijkheden van onderzoek betreft.

Zo is het via de oorspronkelijke werkwijze heel goed mogelijk iemand met behulp van de wichelroeden te onderzoeken, bijvoorbeeld op het voorkomen van bepaalde onregelmatigheden in zijn energiehuishouding.

Als we op deze manier bijvoorbeeld de rug onderzoeken, dan zou kunnen blijken dat de hele rug een negatief veld is. Beweegt u de wichelroeden nu verder omlaag en blijven ze kruislings over

elkaar staan, dan betekent dit dat ook de stuit niet in orde is.

Ook kunt u de wichelroeden boven het hoofd van de te onderzoeken persoon houden en (nadat u ze zodanig heeft geprogrammeerd dat klappen 'ja' betekent) de vraag stellen: *'Is de kruinchakra geblokkeerd?'*

Een ander voorbeeld is dat u met de staafjes bij iemand de hele wervelkolom wervel voor wervel 'aftast' om zo te onderzoeken of er soms ergens iets 'scheef' zit.

Wanneer u na verloop van tijd goed met de wichelroeden overweg kunt, dan kunt u proberen of het ook met één staafje (in één hand gehouden dus, het maakt niet uit welke) wil lukken. De andere hand kunt u dan bijvoorbeeld gebruiken als richtingwijzer. Deze manier van onderzoek wordt bijvoorbeeld gebruikt bij het bepalen van de richting waarin u moet gaan zoeken om een verloren voorwerp op te sporen.

Dat gaat zo: Programmeer de ene wichelroede zodanig om dat klappen 'ja' betekent (zie boven); stel nu (mentaal) de vraag: *'In welke richting moet ik zoeken naar (voorwerp, bron)?'*

Vervolgens wijst u met de wijsvinger van de hand waarin u geen wichelroede vasthoudt recht naar voren, draait zeer langzaam om uw as rond tot die ene wichelroede klapt. Dit aftasten van de omgeving kan echter ook door gebruik te maken van wat de Duitsers de 'Kopfstrahl' noemen. Daartoe moet echter uw voorhoofdchakra of 'derde oog' bijzonder goed ontwikkeld zijn. Want dit is het namelijk dat de omgeving als met een denkbeeldige zoekstraal tot op zeer grote afstand aftast.

Bij het opsporen van wateraders gaat u als volgt te werk: Stel dat u wilt onderzoeken of er onder uw huis een of meerdere wateraders lopen. U kunt dan met de wichelroeden eerst bepalen of er onder uw huis waterbanen lopen.

Stel de vraag: *'Zijn er waterbanen onder dit huis?'*

Indien het antwoord 'ja' is, vraag dan: *'Hoeveel waterbanen lopen er onder dit huis?'*

Tel nu langzaam een, twee, drie, etc. tot de wichelroeden gaan klappen. (Vanzelfsprekend kunt u dit onderzoek ook met de pendel doen; bij het juiste aantal zal deze dan een rechtse draaiing maken.)

U weet dan hoeveel wateraders er zijn. Vervolgens kunt u vragen: *'Zijn er kruisingen van wateraders onder dit huis?'* (De vraagstelling is dus expliciet gericht op 'wateraders' of 'waterbanen'. Sporadisch komen echter ook onderaardse rivieren voor. Probeer eerst hierover zekerheid te krijgen door een gerichte vraag aan de wichelroede of pendel.)

Om vervolgens te bepalen waar de wateraders en kruisingen zijn, kunt u de wichelroeden het beste weer deprogrammeren en er kamer voor kamer mee gaan onderzoeken. Loop zig-zag door de kamers, u zult daarbij merken dat op sommige plaatsen de wichelroeden gaan klappen. Op die plaatsen reageren ze op negatieve straling. Overal waar de wichelroeden klappen, brengt u op de vloer merktekens aan (dat kunnen plakkertjes zijn of strookjes tape). Werkt u buiten dan kunt u staafjes in de grond steken als merktekens.

Het is daarom zo belangrijk om te weten of (en waar) er eventueel wateraders onder uw huis lopen, omdat deze een negatieve uitstraling hebben die na korte of langere tijd (niet iedereen is er even gevoelig voor) allerlei ziektes kunnen veroorzaken.

Aardstralen

Een kenmerk van aardstralen is dat ze te lokaliseren zijn in de vorm van stroken of banen, waarlangs en waartussen zich vlakken bevinden met een 'normale' (lees: positieve) energie (op die plaatsen zullen de wichelroeden dus niet klappen).

Hierin onderscheidt de negatieve straling van onderaardse wateraders zich dus van het zogenaamde psychische vuil (zie Hoofdstuk 5). Psychisch vuil geeft in de hele ruimte een negatieve uitstraling. Er zijn dus geen afzonderlijke, afgebakende positieve banen of stroken in te onderscheiden.

Telkens daar waar men een wateraderbaan kruist zullen de wichelroeden klappen, zowel wanneer men zo'n baan binnenstapt als wanneer men die verlaat. U kunt dus precies de breedte van die baan en de loop ervan, ook buitenshuis, vaststellen.

In sommige gevallen stelde ik met behulp van de wichelroeden vast dat zo'n aardstraal via de voordeur binnenkwam, terwijl huizen aan weerszijden van dat huis vrij waren van straling. Sommige on-

derzoekers, bijvoorbeeld de bekende homeopathische arts R. Nauta uit Assen, zeggen dat onder 10% van alle huizen zo'n baan voorkomt.

Wanneer in zo'n huis iemand woont die bijzonder gevoelig is voor dit soort straling, dan betekent dat, dat hij of zij continu is blootgesteld aan een bombardement van negativiteit. Vaak is de vrouw de dupe, omdat de man door zijn werk veelal meer en langer buitenshuis verblijft.

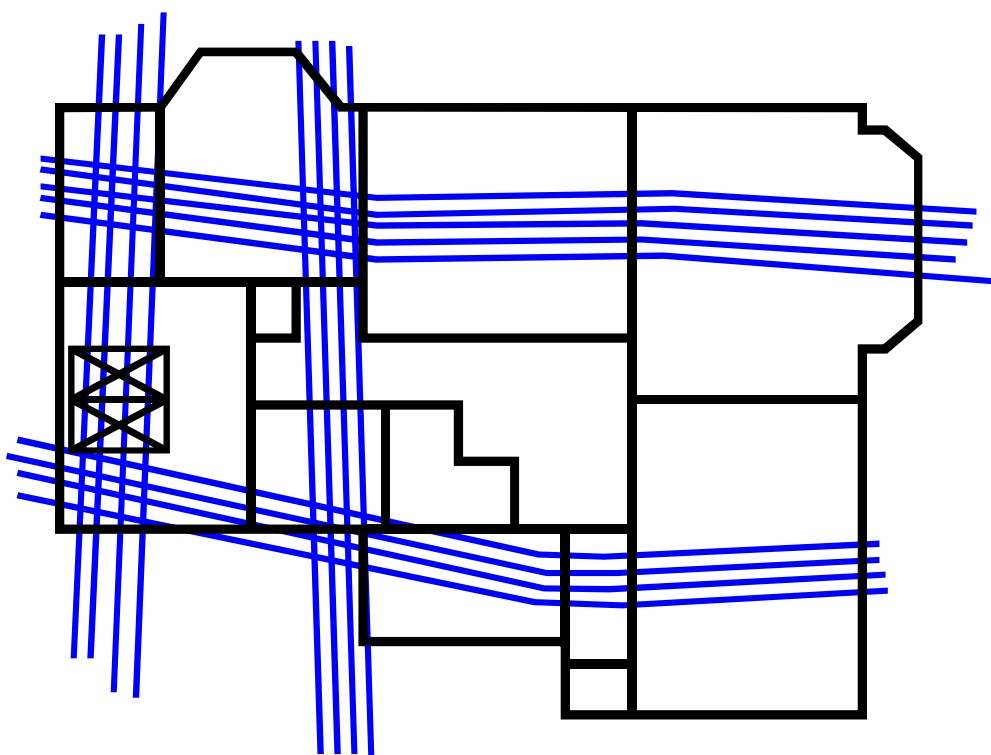
Sommigen voelen dit ook intuïtief aan en zullen bijvoorbeeld een bepaalde plek in de kamer hebben waar ze bij voorkeur gaan zitten (een favoriete stoel, zeggen we dan), omdat ze onbewust aanvoelen dat ze op zo'n plek geen of in ieder geval minder last hebben van die straling.

Ik heb ook eens vastgesteld dat een winkel waar aardstralen pal onder de voordeur naar binnen liepen failliet ging omdat de klandizie kennelijk onbewust een aversie had er binnen te gaan. Aardstralen kunnen (de interieurs van) huizen en winkels nogal koud en klam maken, kortom onplezierig doen aanvoelen. Met name in Duitsland is er veel onderzoek verricht naar de invloed van aardstralen, in Nederland is er helaas nog maar weinig over bekend.

Zo heeft men bij een onderzoek in het dorpje Vilsbyburg in Duitsland bijvoorbeeld vastgesteld dat de bewoners van alle huizen aan één kant van een straat kanker hadden of daaraan inmiddels overleden waren, terwijl aan de overzijde van de straat deze ziekte niet voorkwam en in het verleden ook niet was voorgekomen. Nader onderzoek leerde dat er onder de huizen waarvan de bewoners ziek werden een kruising van aardstralenbanen voorkwam. Aardstralen werken weliswaar langzaam, maar onophoudelijk in op ons lichaam. En dat uit zich het eerst bij organen die toch al zwak zijn.

Uit het vorenstaande zal duidelijk zijn dat vooral aardstralen die onder een bed lopen gevaarlijk zijn: daarin brengt men immers vele uren per etmaal door en meestal ook nog in min of meer dezelfde houding, zodat de negatieve energie alle gelegenheid heeft op bepaalde organen in te werken. Verschuiven van het bed, als dat mogelijk is, kan dan een goede remedie zijn.

U kunt natuurlijk ook laten onderzoeken of er bij u thuis aardstralen aanwezig zijn. Dan dient u een plattegrond te tekenen van uw huis (schaal 1 op 50 is het beste) en deze op te sturen naar een wi-



Plattegrond van een woning waarin maar liefst vier aardstralen werden aangetroffen. Duidelijk is te zien dat het bed in de kamer links beter verschoven kan worden!

chelroedeloper of pendelaar. Deze zal op afstand precies de ligging van eventuele stralingsbanen op de plattegrond kunnen intekenen. Maar het is natuurlijk ook mogelijk een wichelroedeloper bij u thuis te laten komen.

Door alleen maar het handschrift op de envelop te onderzoeken waarin mij dit soort plattegronden worden toegestuurd, kan ik vaak al vaststellen of de afzenders aan dit soort straling blootstaan. Ik ben al geruime tijd bezig met onderzoek naar de invloeden van dit soort negatieve energieën en dat heeft ondermeer geresulteerd in het ontwikkelen van speciale 'anti-aardstraal-folies'. Zodra die op de door aardstralen belaste plekken in huis worden neergelegd is de negatieve uitstraling weg. (En ook dat kan ik soms na verloop van tijd weer aan het handschrift vaststellen.) In de loop der jaren lukte het mij bovendien de kracht van mijn folies aanmerkelijk te versterken. Diverse gebruikers van die extra krachtige folies hebben mij inmiddels laten weten dat, nadat ze twee of drie van zulke folies onder hun bed hadden gelegd, hun slapeloosheid verdwenen was. Toen ik dat ging onderzoeken bleek dat de folies ervoor zorgen dat het bed als het

ware gehuld wordt in een sterk magnetisch veld, en dat komt de nachtrust kennelijk zeer ten goede! Overigens duurt het een dag of drie voor de folies (onder het bed gelegd) hun optimale uitwerking hebben. In een iets andere samenstelling kan men deze folie ook onder meubels leggen (of plakken) om de invloed van aardstralen op te heffen. In feite zorgen de folies ervoor dat er een 'gat' ontstaat in de aardstraal. Buiten dit gat vervolgt de aardstraal zijn baan weer, er vindt dus geen onderbreking maar alleen maar een omleiding plaats. En ook alleen maar zolang de folies op hun plaats blijven.

HOOFDSTUK 9

Energieverlies door negatieve entiteiten

Ieder mens heeft geleidegeesten (ook wel 'beschermengelen' genoemd), maar behalve door deze goede entiteiten wordt de onzichtbare wereld om ons heen ook 'bevolkt' door slechte entiteiten. Ook in die onzichtbare wereld is een voortdurende strijd tussen goed en kwaad gaande!

Sommige van die onzichtbare entiteiten kunnen zich 'nestelen' in de aura van gevoelige mensen; ze teren daar op de levensenergie van deze personen. Dit aftappen van levensenergie gebeurt soms rechtstreeks uit het hart, met het gevolg dat men zich slap en vermoeid voelt zonder dat men zich van de oorzaak daarvan bewust is. Men kan in dat geval ook stemmen horen. Het horen van stemmen hoeft echter niet altijd betrekking te hebben op negatieve entiteiten. Ook goede entiteiten kunnen zich tot ons richten. Dit is bijvoorbeeld het geval bij het 'channelen', het in contact treden met energieën uit de geestenwereld. Dit wordt onder andere beschreven in het boek *Op glad ijs* van Shirley Maclaine. Negatieve entiteiten zijn in de regel geesten van personen die niet op een normale manier zijn overleden, maar waarbij de ziel bijvoorbeeld als gevolg van een auto- of vliegtuigongeluk, dus na een niet verwachte dood, direkt uit het lichaam werd gerukt. Daardoor zijn die geesten in een negatieve 'zijnssfeer' terechtgekomen.

Ik had eens in mijn praktijk een jonge vrouw die geplaagd werd door de stemmen van twee overleden personen, waarvan de een met bulderend stemgeluid 'doorkwam', terwijl de tweede entiteit met een normaal geluidsvolume tegen haar sprak. De eerste entiteit kon ik afvoeren of doorsturen naar boven. Dit lukte echter alleen na een aanroep (en in de naam van) Jezus Christus om hulp en bijstand tijdens de behandeling. Mijn patiënte was natuurlijk bijzonder blij dat ze die schreeuwlelijk kwijt was, ook al omdat deze haar allerlei

angstaanjagende bevelen had gegeven. De entiteit dikteerde haar onder andere vele vellen papier. Deze pakken papier heb ik samen met haar verbrand om de negativiteit ook op dit niveau af te voeren.

In het boek *De stille kracht* van Louis Couperus is sprake van het spugen van sirihsap (het sap van gekauwde sirihpruimen) en het gooien met stenen door onzichtbare entiteiten. Hoewel men deze negatieve entiteiten nooit helemaal kan ontlopen, dient men zich in ieder geval verre te houden van seances zoals bijvoorbeeld het bekende 'glaasje draaien'. Op dergelijke bijeenkomsten hebben negatieve entiteiten namelijk alle kans om de aanwezigen, die al min of meer openstaan voor bovennatuurlijke krachten, te bespringen en kwaad te doen. Tegen dergelijke seances en spelletjes kan ik niet genoeg waarschuwen, vooral omdat het oproepen van geesten meestal door mensen wordt gedaan die niet weten waar ze mee bezig zijn.

De pendel kan ons helpen de aanwezigheid van dergelijke negatieve entiteiten vast te stellen waarna we deze entiteiten kunnen afvoeren 'naar boven', waar ze tenslotte thuishoren. Bij dit afvoeren gebruikt men een machtsformule uit de geheime wetenschappen die ik in Schotland leerde.

Om de aanwezigheid van een negatieve entiteit bij uzelf vast te stellen gaat u als volgt te werk: Houd de pendel op borsthoogte voor u en vraag: *'Zit er een negatieve entiteit op mij, die mijn krachten afzuigt en aftapt?'*

Na deze vraag antwoordt de pendel onmiddellijk met een linkse (= ontkenning) of rechtse draaiing (= bevestiging).

Bij een rechtse draaiing, dus bij een bevestiging, gaat u direkt naar buiten en spreekt u, zonder daarbij te pendelen, mentaal de volgende formule uit: *'Kijk omhoog, zie het Licht en volg het Licht.'* Zeg dit drie keer achter elkaar, en daarna één keer: *'Klim in het licht.'*

Doe hierna enkele stappen achteruit om uit de negatieve wolk te stappen die uit u is gekomen en ga weer naar binnen. (Eventueel kunt u de negativiteit meten met de wichelroeden.) In de regel zult u zich direkt beter en als het ware opgelucht voelen.

Deze formule is voldoende in bijna alle voorkomende gevallen. Eventueel kunt u met de pendel controleren of de negatieve entiteit afgevoerd is, via de vraagstelling die ik hierboven gaf.

Dit afvoeren van negatieve entiteiten kunt u beter niet binnenshuis doen, omdat de wolk van negativiteit dan in huis blijft hangen. De negatieve entiteit zou u dan opnieuw kunnen bespringen. Kennelijk hoeven goede entiteiten of 'beschermengelen' geen levenskrachten van levenden af te tappen, aangezien zij hun krachten rechtstreeks uit de kosmos aantrekken.

Het afvoeren van negatieve entiteiten bij anderen

U kunt met de pendel ook bij iemand anders vaststellen of hij of zij dooreen negatieve entiteit 'bezeten' wordt. (Eventueel kunt u vooraf via een kort gebed wat extra kracht vragen, bij genezers is dit echter niet nodig omdat die altijd over extra kracht beschikken.)

Ga daarbij zo te werk: Kijk de ander aan; houd de pendel op borsthoogte voor u; stel de vraag: *'Zit er een negatieve entiteit op hem/haar die zijn/haar krachten afzuigt en aftapt?'*

Draait de pendel nu naar links (= ontkenning) dan hoeft u natuurlijk verder niets te doen. Bij een rechtse draaiing (= bevestiging) kunt u de ander meenemen naar buiten en deze entiteit als volgt afvoeren:

Ga tegenover de ander staan; houd de handpalmen (de handen zijn dus geopend) zo'n centimeter of zes a zeven van elkaar recht naar voren, de vingertoppen moeten naar de ander wijzen; spreek nu mentaal de formule uit die ik hiervoor gegeven heb.

U kunt nu opnieuw de pendelmeting verrichten waarna de pendel via een linkse draaiing zal aangegeven dat de negatieve entiteit is afgevoerd.

Deze hele 'operatie' kan zo vlug uitgevoerd worden dat de ander eventueel nauwelijks in de gaten hoeft te hebben wat u precies aan het meten bent. U bent hem/haar dan ook geen verdere uitleg schuldig.

TOT SLOT

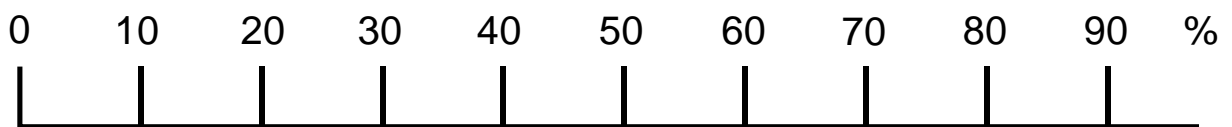
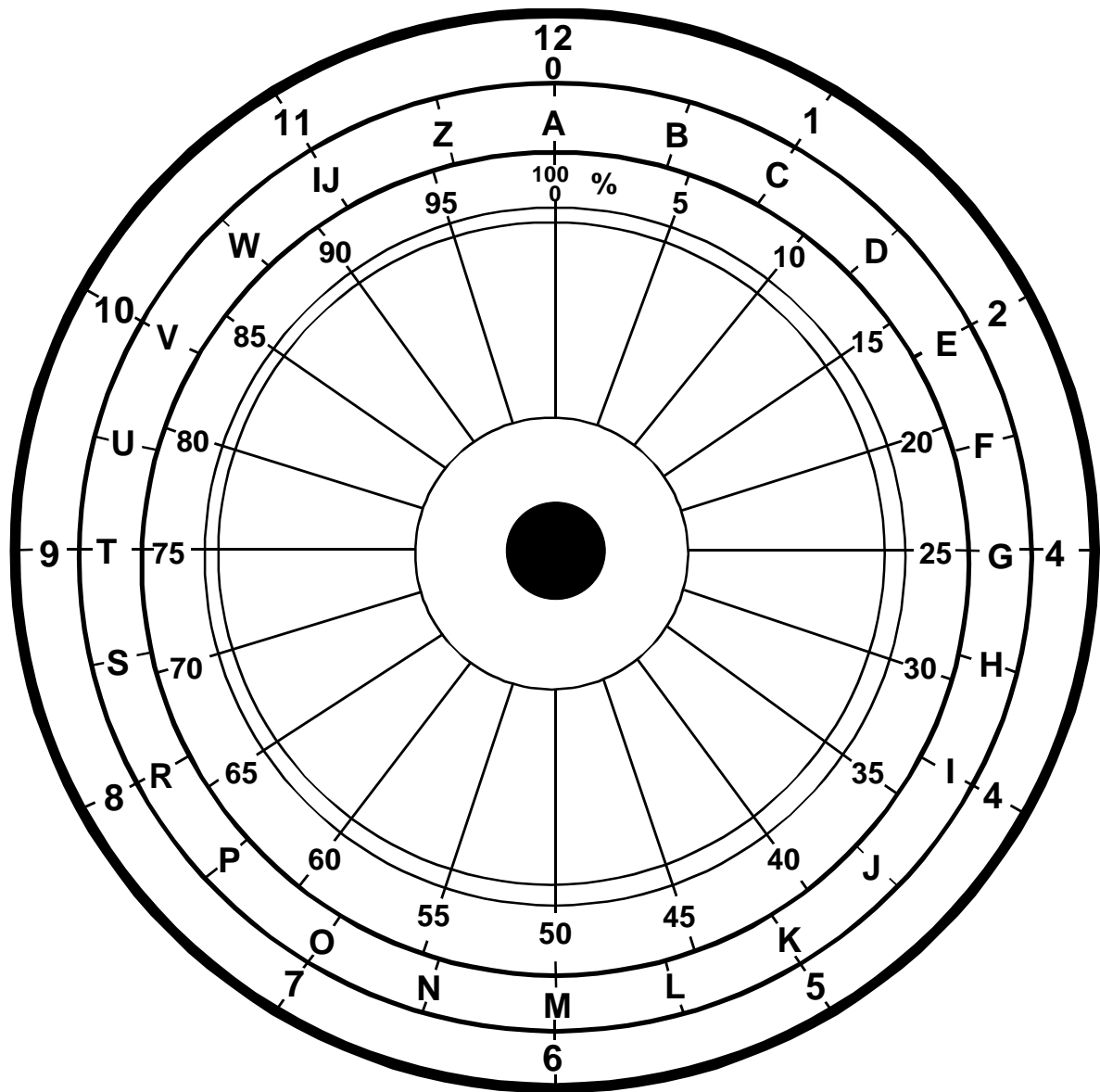
Er is een spreekwoord dat zeg: 'U kent het al. U hoeft het alleen nog maar te leren.' Dit spreekwoord is volledig van toepassing op het pendelen en wichelroedeloopen.

Het vermogen van de pendel gebruik te maken heeft ieder mens namelijk van nature al in zich. Hij of zij hoeft alleen nog maar de techniek te leren om deze even rijke als veelzijdige methode van onderzoek te kunnen toepassen.

Ik hoop dat u, door het lezen van dit boek en door het oefenen met de daarin opgenomen praktische toepassingen en meditaties, met dat leren een stuk opgeschoten bent. Het beste advies dat ik tot slot kan geven is: Pendel en/of wichel dagelijks en houd aantekeningen bij van uw vorderingen!

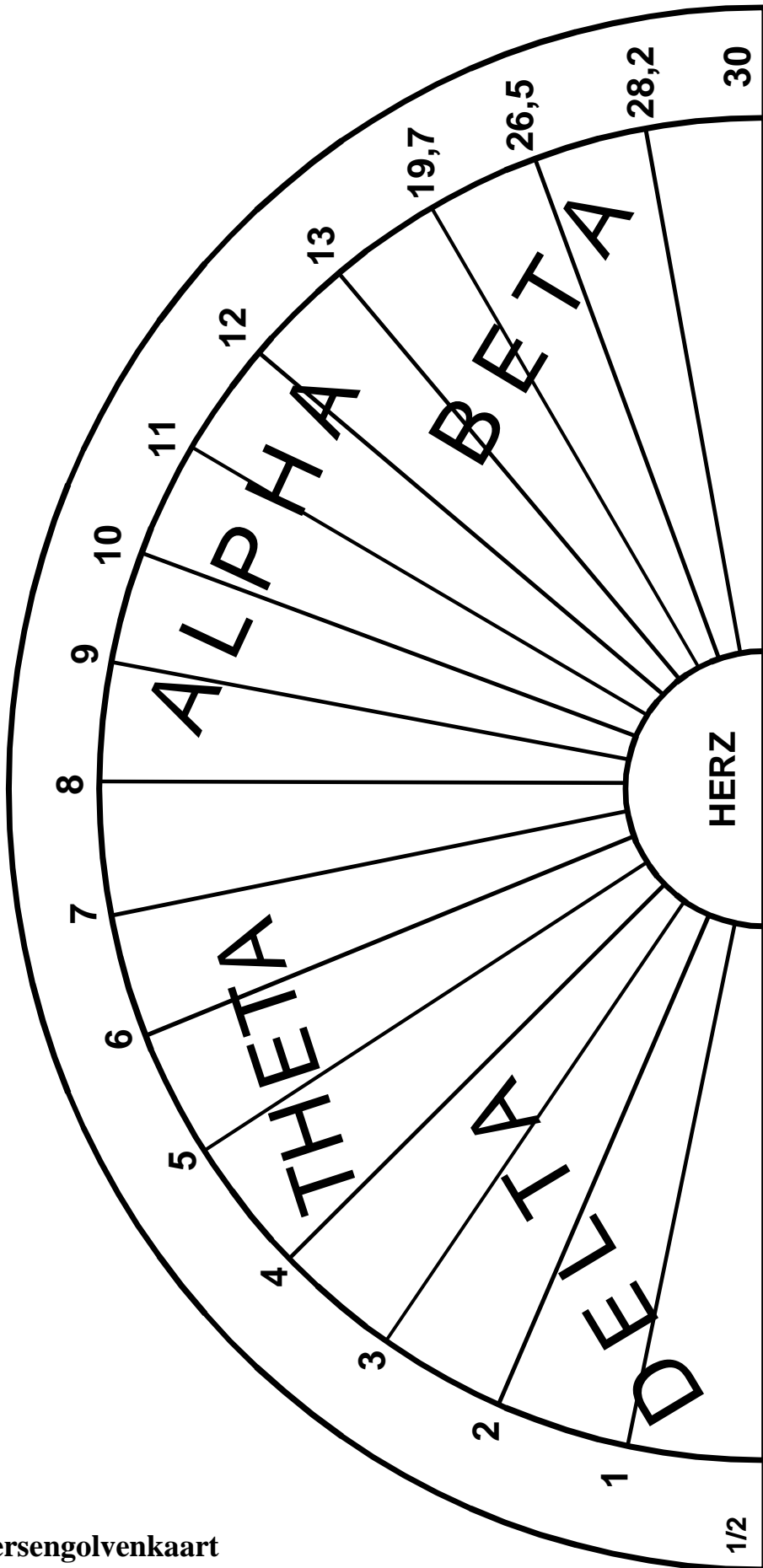
Misschien heeft u, op dit punt in het boek aangekomen, ook al uw eigen toepassingen van het pendelen en wichelroedeloopen gevonden en oefent u daarmee al volop in de praktijk.

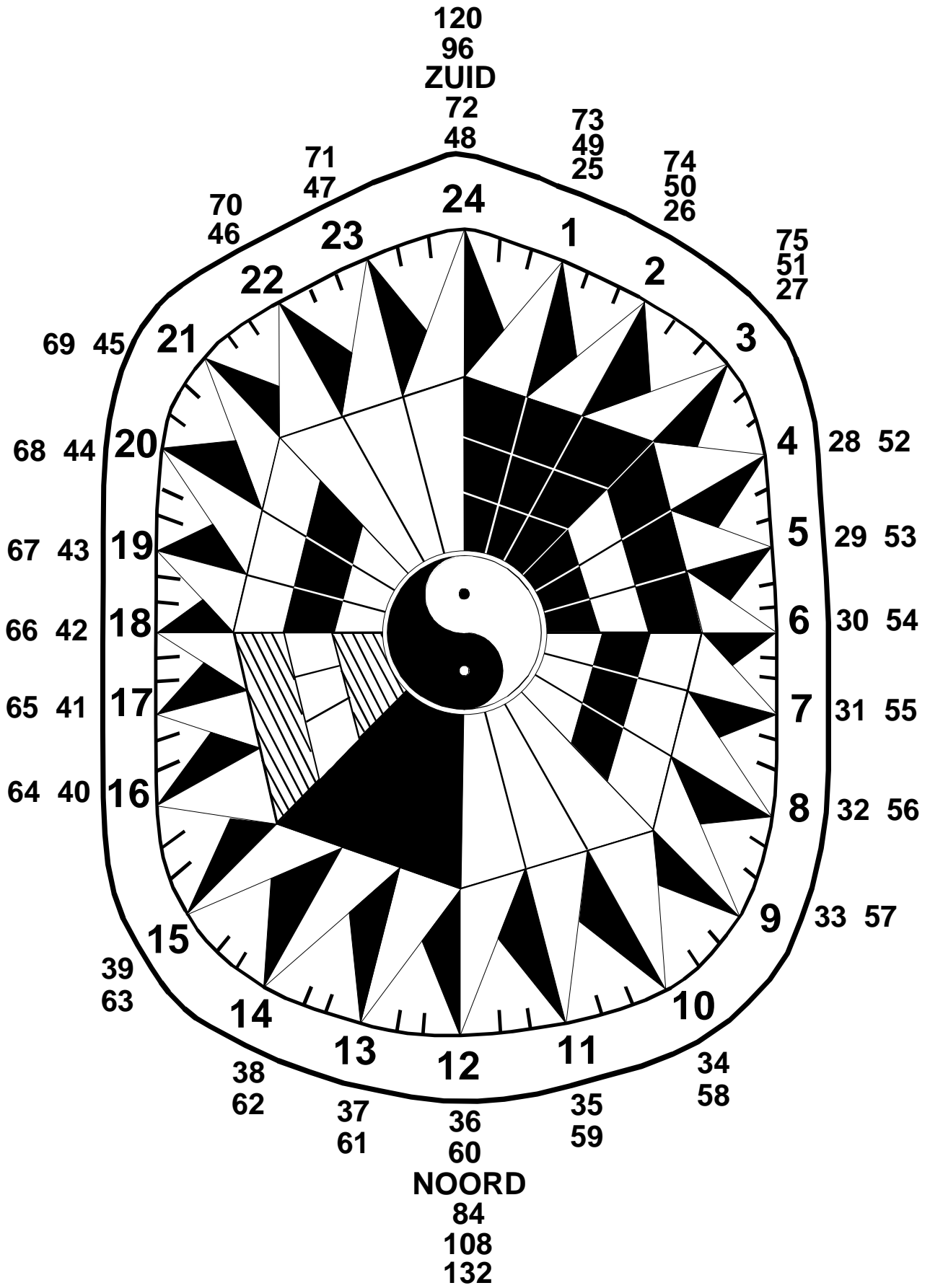
Als dat zo is, dan bent u al een heel stuk gevorderd op het pad naar een hoger bewustzijn. Een pad dat u (verder) weliswaar alleen dient te gaan, maar niet met lege handen: in de pendel en de wichelroeden heeft u gids en raadsman tegelijk gevonden.



Percentagekaart

Hersengolvenkaart





Basistrillingskaart

HENK KLEINMANN

Pendelen en Wichelroedelopen

Iedereen bezit van nature het vermogen om te pendelen en te wichelen. Dit boek leert u stap voor stap hoe die sluimerende gave ontwikkeld en toegepast kan worden.

Het boek bevat speciale pendelkaarten die zeer gedetailleerd onderzoek mogelijk maken. U kunt er bijvoorbeeld mee bepalen welk voedingsmiddel of kruid voor u het meest geschikt is en hoe vers voedingsmiddelen zijn. Maar ook zijn ze een hulp bij het testen van uw gezondheid en het opsporen van negatieve entiteiten die het op onze levenskracht voorzien hebben.

Het unieke van dit boek is dat het wegen toont via welke wij onszelf kunnen afstemmen op de kosmische energieën. Daarmee biedt het bijzondere mogelijkheden tot spirituele groei.

Henk Kleinmann is lid van de Nederlandse Vereniging voor Geestelijke en Natuurgeneeswijzen. Hij heeft een praktijk als magnetiseur in Haarlem en geeft regelmatig pendelcursussen.